연세대국제캠퍼스 나눌샘 [송도도서관식당] - 식단표

Welstory

※ 운영시간(방학기간)　평일-조식) 08:00~09:00, 중식) 11:30 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 18:30
주말-조식) 운영없음,　　중식) 11:30 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 18:30

우리식당은 밥/누룽지/죽(쌀,찰흑미,찹쌀) : 국내산쌀 , 찌개/국/탕 & 반찬용 김치:중국산 , 두부류(콩:외국산)을 사용합니다.

구분		7/6 월요일	7/7 화요일	7/8 수요일	7/9 목요일	7/10 금요일	7/11 토요일	7/12 일요일
BREAKFAST	WESTERN	치킨앤포테이토샌드위치 [Chicken Sandwich] 오렌지 떠먹는요플레 흰우유 &시리얼	케이준치킨샐러드*드레싱 [Cajun Chicken salad] [텐더-계육:국내산] 소시지볶음 [비엔나소시지-계육:국산,돈육:외국산,국산] 스크램블에그 양념웨지감자&케찹 방울토마토 주스	뉴듬뿍햄샌드위치 [Ham Sandwich] 바나나 자유시간 흰우유 & 시리얼	구슬치즈샐러드*드레싱 [cheese salad] 계란찜 애플파이 석류푸딩 거봉 주스	참치마요샌드위치 [Tuna Mayonnaise Sandwich] [참치:원양산] 세척사과 초코캣바 흰우유 & 시리얼		
		642 Kcal	639 Kcal	667 Kcal	681 Kcal	648 Kcal		
		₩5,000	₩5,000	₩5,000	₩5,000	₩5,000		
LUNCH	KOREAN	뚝)홍합순두부찌개 [Spicy Soft Tofu Stew] 쌀밥 잡채해물완자전 [해물완자-오징어:외국산] 마늘종멸치볶음 오이부추무침 배추김치	뚝)뚝배기제육볶음 [Spicy Stir-Fried Pork] [돈육:국내산] 시금치된장국 쌀밥 계란찜 양배추쌈&쌈장 배추김치	자장면 [Noodles in Black Soybean Sauce] [돈육:국내산] 계란볶음밥 만두튀김 단무지무침 배추김치	뚝)설렁탕 [Thick Ox Bone Soup] [소고기편-우육:뉴질랜드산 사골진육수-우육:호주산] 쌀밥 동그랑땡전 [동그랑땡-계육,돈육:국산] 새송이버섯볶음 깻잎지무침 배추김치	김치칼국수 [Kimchi & Korean Noodle Soup] 후리가케양념밥 손만두찜 멕시칸샐러드 [햄-계육,돈육:국산] 배추김치	함박올린카레라이스 [Hamburger Steak Curry on the Rice] [함박-계육,돈육:국산] 우동국 푸실리샐러드 오복지 배추김치	오야꼬동 [[Stir-fried Chicken on the rice]] [계육:브라질산] 일식장국 단호박샐러드 꼬들단무지 배추김치
		863 Kcal	877 Kcal	911 Kcal	837 Kcal	846 Kcal	899 Kcal	851 Kcal
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000
	WESTERN	뚝)홍합순두부찌개 [Spicy Soft Tofu Stew] 쌀밥 잡채해물완자전 [해물완자-오징어:외국산] 마늘종멸치볶음 오이부추무침 배추김치 매콤오징어볶음 [오징어:페루산] 그린샐러드*드레싱 잡곡밥	뚝)뚝배기제육볶음 [Spicy Stir-Fried Pork] [돈육:국내산] 시금치된장국 쌀밥 계란찜 양배추쌈&쌈장 배추김치 코다리강정 [코다리-러시아산] 잡곡밥	자장면 [Noodles in Black Soybean Sauce] [돈육:국내산] 계란볶음밥 만두튀김 단무지무침 배추김치 탕수강정 [탕수육-돈육:국산] 그린샐러드*드레싱	뚝)설렁탕[Thick Ox Bone Soup] [소고기편-우육:뉴질랜드산 사골진육수-우육:호주산] 쌀밥 동그랑땡전 [동그랑땡-계육,돈육:국산] 새송이버섯볶음 깻잎지무침 배추김치 돈가스[돈가스-돈육,계육:국산] 그린샐러드*드레싱 잡곡밥	김치칼국수 [Kimchi & Korean Noodle Soup] 후리가케양념밥 손만두찜 멕시칸샐러드 [햄-계육,돈육:국산] 배추김치 오징어문어핫바 [핫바-중국산]		
		911 Kcal	899 Kcal	953 Kcal	982 Kcal	923 Kcal		
		₩5,000	₩5,000	₩5,000	₩5,000	₩5,000		
DINNER	WESTERN	닭갈비볶음밥*계란후라이 [Spicy Chicken Fried Rice & Fried Egg] [계육:미국산] 유부국 새우가스&타르타르S [새우가스:중국산] 무말랭이무침 배추김치	나가사끼라멘 [Nagasaki Spicy Seafood Noodle Soup] [오징어:페루산] 김가루양념밥 김말이튀김 단무지 배추김치	뚝)돈육김치찌개 [Pork and Kimchi Stew] [돈육:국내산] 쌀밥 계란말이 어묵볶음 오이지무침 배추김치	오삼불고기덮밥 [Spicy Stir-fried Squid with Pork Belly on the Rice] [돈육:국내산 오징어:페루산] 우동국 고구마맛탕 꽃맛살샐러드 배추김치	소세지오므라이스 [Omelette Rice with Sausage] [훨터치소시지-돈육:국산,외국산] 쌀밥 돌자반볶음 오복지무침 배추김치	순살돈가스 [Pork Sirloin Cutlet] [돈가스-돈육:국산] 크림스프 김가루양념밥 그린샐러드*샐러드 감자튀김*케찹 단무지 배추김치	깍두기볶음밥&계란후라이 [Kimchi Fried Rice & Fried Egg] [돈육:국내산] 쌀밥 유부국 야채고로케*케찹 단무지무침 배추김치
		853 Kcal	869 Kcal	854 Kcal	871 Kcal	837 Kcal	878 Kcal	842 Kcal
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000

* 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 조기품절 될 수 있음을 알려드립니다.
* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실(032-822-7617)로 문의하여 주시길 바랍니다.
* 식단가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다 (부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)