

우리식당은 **살류-밥, 누룽지, 죽(쌀:국내산), 찌개용&반찬용 김치류(배추:국산,고춧가루:중국산), 두부류(콩:외국산)**만을 사용합니다.

구분	12/09 (월)	12/10 (화)	12/11 (수)	12/12 (목)	12/13 (금)	12/14 (토)	12/15 (일)	
Breakfast	Hot Bowl 물만두국 [Mandu (Dumplings) Soup] 쌀밥 모듬소시지볶음 [소시지-돈육:국내산] 마늘종지무침 배추김치	쇠고기영양죽 [Rice Porridge with Beef] [우육:후추산] 일식장국 떡갈비조림 [떡갈비-돈육:국내산] 오복지무침 배추김치	감자맑은국 [Clear Potato Soup] 쌀밥 참치김치볶음&두부찜 [참치-가다랑어:원양산] 콩자반 깍두기	맑은콩나물국 [Bean Sprout Soup] 쌀밥 돼지고기장조림 [돈육:국내산] 오이생채 배추김치	오징어묵국 [Squid Soup with Radish] [오징어:질레산] 쌀밥 치킨너겟*머스타드 [치킨-계육:국내산] 청경채겉절이 배추김치	어묵국 [Fish Cake Soup] 쌀밥 궁중고기말이 [고기말이-돈육:국내산] 무말랭이무침 배추김치	수제비국 [Handpulled Dough Soup] 쌀밥 해물경단 [해물경단-오징어:외국산] 멸치볶음 배추김치	
	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	
	+ 구이김	+ 삶은계란	+ 구이김	+ 계란후라이	+ 구이김	+ 삶은계란	+ 구이김	
	674 Kcal ₩2,500	681 Kcal ₩3,000	677 Kcal ₩2,500	683 Kcal ₩2,500	678 Kcal ₩2,500	686 Kcal ₩2,500	702 Kcal ₩2,500	
+plus 코너	+구이김 ₩300 +계란후라이 ₩300 +계절과일(사과1/2) ₩700 +주찬(간장돼지불고기) ₩1,000 (간장돼지불고기-불고기-돈육:국산)					< 신학기朝食 EVENT > 건강한 아침을 위해 연세대생협과 웰스토리가 함께하여 연세우유(흰우유) + 추가전1종(₩300)을 朝食식사 하시는 분들께 추가로 제공해드립니다. 든든한 아침으로 건강한 하루를 시작하세요~ ♥		
토스트*딸기잼 &슈크림빵 [Toast&Chou cream Bread] 그린샐러드 모듬소시지볶음 [소시지-돈육:국내산] 콘버터구이 채소소프 콤보시리얼	토스트*딸기잼 &슈크림빵 [Toast&Sweet Danish Bread] 그린샐러드 스크램블에그 사과슬라이스 크림소프 콤보시리얼	불고기토스트 [Bulgogi Toast] [불고기-돈육:국산] 그린샐러드 포테이토칩	토스트*딸기잼 &머핀빵 [Toast&Muffin] 멕시칸샐러드 [햄-돈육,계육:국산] 케이준프라이 후르츠각테일 양송이버섯소프 콤보시리얼	토스트*딸기잼 &오렌지케이크빵 [Toast&Orange Bread] 참치법석 [참치-가다랑어:원양산] 고구마버터구이 황도슬라이스 감자소프 콤보시리얼				
+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유				
+ 구이김	+ 삶은계란	+ 구이김	+ 계란후라이	+ 구이김				
733 Kcal ₩3,000	727 Kcal ₩3,000	736 Kcal ₩3,000	725 Kcal ₩3,000	718 Kcal ₩3,000				
Lunch	Hot Bowl BEST 독)비벼먹는돼지김치찜 [Braised Pork and Rip Kimchi] [돈육:국내산] (大)쌀밥+후라이+김가루 팽이국 두부찜&양념장 콩나물무침 깍두기	♥ 밥&볶 ♥ 독)부대찌개&라면사리 [Spicy Sausage Stew&Noodles] [후랑크,런천미트-돈육,계육:국산]섞음 잡곡밥 닭갈비볶음 [계육:브라질산] 계란찜 채소잡채 무말랭이무침 배추김치 사과주스	독)옛날돈수육국밥 &소면사리 [Pork Soup with Rice&Noodles] [돈육:국내산] [돈골전육수-돈골:국산] 쌀밥 소시지전*케찜 도토리묵*양념장 부추생채 깍두기	★ 시험기간보양식 ★ 독)닭다리백숙&죽 [Whole Drumstick(Chicken) Soup&Rice Porridge] [계육:국내산] 쌀밥 고추장떡 양파초절임 배추김치	BEST 독)소금구이파채비빔밥 [Spicy Stir-fried Pork Bibimbap in a Stone Pot] [돈육:국내산] 팽이국 고구마맛탕 오복지무침 배추김치	독)로스판순두부찌개 [Ham and Spicy Soft tofu Stew] [로스판-돈육:외국산] 쌀밥 삼산적정조림 [삼산전-돈육,계육:국산] 미역줄기볶음 숙주나물 깍두기	독)우삼겹김장찌개 [Beef Soybean Paste Stew] [우육:미국산] 쌀밥 비엔나소시지케찜볶음 [햄-계육:국산,돈육:외국산,국산] 건파래볶음 마늘종지무침 배추김치	
	871 Kcal ₩4,000	877 Kcal ₩3,000	869 Kcal ₩4,000	872 Kcal ₩4,500	876 Kcal ₩4,000	872 Kcal ₩4,000	881 Kcal ₩4,000	
	니꾸우동&야채튀김 [Beef Udon&deep-fried vegetables] [우육:미국산] 미니쌀밥 타코야끼 락교무침	♥ 밥&볶 ♥ 왕돈가스&데미소스 [Pork Cutlet&Demi Sauce] [돈가스-돈육:외국산] 크림소프 후리가게양념밥 케이준프라이 오이피클 샐러드&드레싱 배추김치 사과주스	토마토소스오므라이스 &세블락소시지구이 [Omelette Rice with Tomato Sauce&Roasted Sausage] [소시지-돈육:국산,외국산] 유부국 삼각해시브라운*케찜 오이피클	눈꽃치즈불고기볶음밥 [Pork Bulgogi Fried Rice with Cheese] [불고기-돈육:국산] 다시마묵국 슈크림봉어빵 단무지	차슈덮밥 [Chashu on the Rice] [차슈-돈육:외국산] 팽이국 고구마맛탕 오복지무침	중국식볶음밥&자장소스 [Fried Rice with Black Soybean Sauce] 계란팻국 탕수강정 [탕수육-돈육:국산] 짜사이채무침	불국수 [Pork Bulgogi Noodles] [간장불고기국수] [불고기-돈육:국산] 김가루양념밥 만두튀김 마늘종지무침	
	883 Kcal ₩4,000	875 Kcal ₩4,000	887 Kcal ₩4,000	885 Kcal ₩4,000	879 Kcal ₩4,000	875 Kcal ₩3,500	874 Kcal ₩4,000	
Dinner	Hot Bowl 닭개장&당면사리 [Spicy Chicken Soup&Glassnoodles] [닭고기채-계육:국산] [닭진육수-계육:국산] 쌀밥 새우완자조림 느타리버섯볶음 무짬지채 배추김치	우거지해장국 [Hangover Stew with Cabbage] [우육:미국산] 쌀밥 고기산적조림 [고기산적-돈육,계육:국내산] 명엽채볶음 고추지무침 배추김치	사골왕만두전골&우동사리 [Ox Bone King Mandu (Dumplings) Hot Pot&Udonnoodles] 쌀밥 두부조림 유채나물 오이지무침 배추김치	비빔콩나물밥*양념장 [Bean sprout bibimbap & Sauce] 다시마묵국 고추장돼지불고기 [돈육볶음-돈육:국산] 올망개육&양념장 허브생채 배추김치	왕새우튀김돈부리 [Deep-fried King Prawns Donburi] 팽이국 고구마법석 고티단무지 배추김치	치킨가스마요덮밥 [Mayonnaise a bowl of rice topped with chicken cutlet] [치킨가스-계육:국산] 계란팻국 고구마법석 핫도그*케찜 오이피클 배추김치	제육김치덮밥&계란후라이 [Spicy Stir-fried Pork with Kimchi on the Rice&Fried Egg] [돈육:국내산] 유부국 청파래오징어가스*타르타르S [오징어가스-오징어:질레산] 단무지 깍두기	
	876 Kcal ₩4,000	869 Kcal ₩4,000	878 Kcal ₩4,000	873 Kcal ₩4,000	881 Kcal ₩4,000	879 Kcal ₩3,500	880 Kcal ₩4,000	

r	Western	날치알로스팜김밥볶음밥&참치마요소스 [Ham Tobiko Gimbap fried rice with Tuna Mayonnaise] [로스팜-돈육:외국산] 팽이국 팔춘권 무짬지채	돈육살데리야끼덮밥 [Pork Chuck Teriyaki on the Rice] [돈육:캐나다산] 우동국 고구마고로케*계첩 꼬들단무지	어니언크림치킨 [Onion Cream Chicken] [치킨-계육:브라질산] 멕시칸볶음밥 [햄-돈육,계육:국산] 유부국 그린샐러드 오이피클	나가사끼라멘 [Nagasaki Ramen] [오징어:칠레산] 김가루양념밥 불고기김말이 [김말이-돈육:국내산] 단무지	
		879 Kcal	883 Kcal	885 Kcal	878 Kcal	
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	
s n a c k	T/O 컵밥	참치마요 / 로스팜김치 / 떡갈비치즈 / 치킨마요 / 돈가스마요 ₩2,500 (참치캔-가다랑어:월양산 / 로스팜-돈육:외국산 / 떡갈비-돈육:국내산 / 치킨너겟-계육:국내산 / 돈가스-돈육:국산)			* 평일 09:00~11:00	
	마이보글 (셀프라면)	부대라면 ₩2,500 / 해장라면 ₩2,500 / 채식(비건)라면 ₩2,500 / +공기밥추가 ₩500 / +치즈사리추가 ₩300 (부대라면->후랑크,소모크햄-돈육,계육:국산 섞음)			* 평일 10:00~14:00/16:00~18:00 * 주말&공휴일 중식&석식 식사시간(중료18시)	
		짜치계(짜장라면+체다치즈+후라이) ₩3,000 치즈불닭면(불닭라면+피자치즈) ₩3,000			* 평일 16:00~18:00	

- 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 공급상황에 따라 변동 될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 **조기종결 될 수 있음**을 알려드립니다.
- 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시길 바랍니다. (사무실 : 032-811-6810)
- 식당가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다(부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)