Welstory

■ 연세대국제캠퍼스[송도1학사 나눌샘] 11월 4주차

▷운영시간 평일 (월~금) - 조식) 7:30 ~ 9:00, 중식) 11:00 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:30(금19:00까지)
공휴일/주말(토~일) - 조식) 8:00 ~ 9:00, 중식) 11:30 ~ 13:30, 석식) 17:00 ~ 19:00

우리식당은 쌀류-밥,누룽지,죽(쌀:국내산), 찌개용&반찬용 김치류(배추:국산,고춧가루:중국산), 두부류(콩:외국산)만을 사용합니다.

구분		11/18 (월)	11/19 (화)	11/20 (수)	11/21 (목)	11/22 (금)	11/23 (토)	11/24 (일)
Breakfast	Hot Bowl	사각어묵국 [Fish Cake Soup] 쌀밥 후랑크소시지볶음 [후랑크-계육,돈육:국산] 시래기조림 배추김치	맑은콩나물국 [Bean Sprout Soup] 쌀밥 오징어떡불고기 [오징어:칠레산] 오이생채 배추김치	매생이떡국 [Sliced Rice Cake Soup with Seaweed Fulvescens] 쌀밥 돼지고기장조림 [돈육:국내산] 마늘종무침 배추김치	(大)간장계란밥 [Egg fried rice with soy Sauce] 일식장국 비엔나소시지볶음 [비엔나-계육:국산,돈육:외국산,국산] 오복지무침 배추김치	오징어뭇국 [Squid Soup with Radish] [오징어:칠레산] 쌀밥 치킨너겟*머스타드 [치킨너겟-계육:국내산] 감자채볶음 배추김치	순두부김칫국 [Kimchi Spicy Soft Tofu Stew] 쌀밥 숯불바베큐바조림 [바베큐바-돈육,계육:국내산] 유채나물 배추김치	미역국 [Seaweed Soup] 쌀밥 고기산적조림 [고기산적-돈육,계육:국내산] 진미채볶음 [진미채-오징어:페루산] 배추김치
		+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유
		+ 스크램블에그	+ 구이김	+ 계란후라이	+ 구이김	+ 삶은계란	+ 계란말이	+ 구이김
		675 Kcal	688 Kcal	669 Kcal	683 Kcal	672 Kcal	702 Kcal	696 Kcal
		₩2,500	₩2,500	₩2,500	**₩3,000**	₩2,500	₩2,500	₩2,500
	+plus 코너	+구이김 ₩300 +계란후라이 ₩300 +계절과일(바나나) ₩700 +주찬(간장돼지불고기) ₩1,000 (간장돼지불고기-돈육:국산)					< 신학기 조식 EVENT > 건강한 아침을 위해 연세대생협과 웰스토리가 함께하여 연세우유(흰우유) + 주가찬1종(₩300)을 조식식사 하시는 분들께 주가로 제공해드립니다. 든든한 아침으로 건강한 하루를 시작하세요~ ♥	
		토스트*딸기잼 &프렌치버터롤빵 [Toast&French butter Roll bread] 참치범벅 [참치캔-가다랑어:원양산] 후랑크소시지볶음 [후랑크-계육,돈육:국산] 스위트콘 크림스프 콤보시리얼	토스트*딸기잼 &갈릭크로와상 [Toast& Garlic Croissant] 그린샐러드 스크램블에그 바나나요거트범벅 옥수수스프 콤보시리얼	햄치즈계란토스트 [Handmade Ham and cheese, eggs Toast] [햄-돈육:국내산,외국산,계육:국내산] 감자튀김 그린샐러드	토스트*딸기잼 &오렌지케이크빵 [Toast&Orange cake bread] 그린샐러드 비엔나소시지볶음 [비엔나-계육:국산,돈육:외국산,국산] 황도슬라이스 양송이버섯스프 콤보씨리얼	토스트*딸기잼 &상큼달나라빵 [Toast&moon bread] 그린샐러드 슬라이스햄구이 [햄-돈육:국내산,외국산,계육:국내산] 케이준프라이 채소스프 콤보씨리얼		
		+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유		
		+ 스크램블에그	+ 구이김	+ 계란후라이	+ 구이김	+ 삶은계란		
		728 Kcal	721 Kcal	737 Kcal	722 Kcal	716 Kcal		
		₩3,000	₩3,000	₩3,000	₩3,000	₩3,000		
Lunch	Hot Bowl	뚝)치즈닭갈비 [Spicy Chicken Fried with Cheese] [계육:브라질산] 쌀밥 팽이국 메추리알어묵조림 미역줄기볶음 배추김치	뚝)비벼먹는돼지김치찜 [Braised Pork and Rip Kimchi] [돈육:국내산] (大)쌀밥+후라이+김가루 유부국 두부찜*양념장 콩나물무침 깍두기	BEST 뚝)로스팜날치알밥 [Spam Tobiko Rice] [로스팜-돈육:외국산] 우동국 만두강정 무말랭이무침 깍두기	뚝)돼지고기김치찌개&라면사리 [Pork and Kimchi Stew&noodles] [돈육:국내산] 쌀밥 옛날소시지전*케찹 연근조림 무들깨나물 깍두기	뚝)돈가스김치나베 [Pork Cutlet and Japanese-style Kimchi Hot Pot] [돈가스-돈육:국산] 유부국 쌀밥 고구마맛탕 오복지무침 깍두기	토마토소스오므라이스&함박스테이크 [Omelette Rice with Tomato Sauce&handmade Hamburger Steak] [함박-우육:호주/뉴질랜드,돈육:국내산] 우동국 콘샐러드 오이피클 배추김치	치킨가라아게돈부리 [Karaage chicken Donburi rice] [치킨-계육:브라질산] 팽이국 고구마범벅 단무지 배추김치
		872 Kcal	877 Kcal	869 Kcal	872 Kcal	875 Kcal	884 Kcal	879 Kcal
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩3,500
	Western	들아온 맛집메뉴~ 마라제육볶음면 [Mara Spicy Stir-Fried Pork noodles] [돈육볶음-돈육:국산] 팽이국 후리카케밥 꿔바로우 [탕수육-돈육:국산] 단무지	베이컨새우필라프&텐더치킨 [Bacon Shrimp Pilaf&Tender Chicken] [베이컨-돈육:외국산] [치킨-계육:국내산] 유부국 황도샐러드 오이피클	맵닭칼국수 (얼큰닭칼국수) [Spicy Korean Chicken Noodles Soup] [닭고기채-계육:국산] [닭진육수-계육:국산] 미니쌀밥 만두강정 꼬들채무침	불고기파채비빔밥 [Bulgogi Parchae Bibimbap] [불고기-돈육:국산] 일식장국 타코야끼 단무지	중국식새우계란볶음밥&자장소스 [Egg Fried Rice with Shrimp&Black Soybean Sauce] 미니가락국수 탕수강정 [탕수육-돈육:국산] 짜사이채무침		
		883 Kcal	881 Kcal	875 Kcal	873 Kcal	877 Kcal		
		₩4,500	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000		

Dinner	Hot Bowl	시래기순댓국 [Dried Korean Sausage Soup] [돈골진육수-돈골:국산] 쌀밥 해물모둠완자전 [완자-오징어:외국산] 얼갈이나물 오이지무침 배추김치	NEW 황태설렁탕&소면사리 [Dried pollack Thick Ox Bone Soup&noodles] [사골진육수-우육:호주산] 쌀밥 녹두빈대떡 청포묵김가루무침 무생채 배추김치	NEW 동태매운탕 [Spicy Pollack Stew] [동태-명태:러시아산] 쌀밥 섭산적엿장구이 [섭산적-돈육,계육:국산] 가지나물 고춧잎무침 깍두기	안동찜닭덮밥 [Spicy Braised Chicken in Soy Sauce on the Rice] [계육:브라질산] 일식장국 크로켓*케찹 무짠지채 배추김치	햄모둠찌개 [Spicy Sausage Stew] [후랑크,런천미트-돈육,계육:국산]섞음 쌀밥 삼색계란찜 채소잡채 콩나물무침 배추김치	쇠고기영양탕 [Clear Beef soup with Radish] [우육:호주산] 쌀밥 떡갈비조림 [떡갈비-돈육:국내산] 매운어묵볶음 무말랭이무침 배추김치	홍합탕&우동사리 [Mussel Soup&noodles] 쌀밥 제육고추장볶음 [돈육볶음-돈육:국산] 버섯장아찌 열무생채 배추김치
		868 Kcal ₩4,000	874 Kcal ₩4,000	866 Kcal ₩4,000	878 Kcal ₩3,500	881 Kcal ₩4,000	871 Kcal ₩4,000	875 Kcal ₩4,000
	Western	NEW 불고기마요김밥볶음밥 [Bulgogi Mayonnaise Gimbap fried rice] [돈육:국내산] 팽이국 달콤팥춘권 오이지무침	눈꽃치즈매운가츠동 [Spicy tonkatsu with snow cheese] [돈가스-돈육:국산] 유부국 단호박범벅 오이피클	닭다리오븐구이 &채소볶음밥 [Roasted Chicken Drumstick&Fried Rice with vegetables] [계육:국내산] 우동국 그린샐러드 링스새우칩 오이피클	BEST 사골고기국수 [Ox Bone Noodle Soup with Pork] [돈육:국내산] [돈골진육수-돈골:국산] 미니쌀밥 크로켓*케찹 무짠지채			
		879 Kcal ₩4,000	882 Kcal ₩4,000	886 Kcal ₩4,000	874 Kcal ₩4,000			
snack	T/O 컵밥	참치마요 / 로스팜김치 / 떡갈비치즈 / 치킨마요 / 돈가스마요 ₩2,500 (참치캔-가다랑어:원양산 / 로스팜-돈육:외국산 / 떡갈비-돈육:국내산 / 치킨너겟-계육:국내산 / 돈가스-돈육:국산)					* 평일 09:00~11:00	
	마이보글 (셀프라면)	부대라면 ₩2,500 / 해장라면 ₩2,500 / 채식(비건)라면 ₩2,500 / +공기밥추가 ₩500 / +치즈사리추가 ₩300 (부대라면->후랑크,스모크햄-돈육,계육:국산 섞음)					* 평일 10:00~14:00/16:00~18:00 * 주말&공휴일 중식&석식 식사시간(종료18시)	
		짜치계(짜장라면+체다치즈+후라이) ₩3,000 치즈불닭면(불닭라면+피자치즈) ₩3,000					* 평일 16:00~18:00	

- 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동 될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 **조기품절 될 수 있음**을 알려드립니다.
- 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시길 바랍니다. (사무실 : 032-811-6810)
- 식단가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다(부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)