

우리식당은 **쌀류-밥,누룽지,죽(쌀:국내산), 찌개용&반찬용 김치류(배추:국산,고춧가루:중국산), 두부류(콩:외국산)**을 사용합니다.

구분	11/11 (월)	11/12 (화)	11/13 (수)	11/14 (목)	11/15 (금)	11/16 (토)	11/17 (일)	
Breakfast	Hot Bowl 북어채해장국 [Dried Pollack Soup] 쌀밥 모듬소시지볶음 [소시지-돈육:국내산] 갯잎지무침 배추김치	쇠고기야채죽 [Beef Rice Porridge with Vegetables] [우육:호주산] 팥이국 고기경단조림 [고기경단-돈육:국산] 오복지무침 배추김치	조랭이떡국 [Rice Cake Soup(tteokguk)] 쌀밥 미트볼조림 [미트볼-돈육:국내산] 유채나물 배추김치	맑은콩나물국 [Bean Sprout Soup] 쌀밥 참치김치볶음 [참치캔-가다랑어:원양산] &두부찜 모듬채소겉절이 깍두기	수제비국 [Sujebi Soup] 쌀밥 고등어양념구이 [고등어:국산] 호박볶음 배추김치	쇠고기미역국 [Seaweed Soup with Beef] [우육:호주산] 쌀밥 궁중고기말이 [고기말이-돈육:국내산] 무말랭이무침 배추김치	배추된장국 [Soybean Paste Soup Cabbage] 쌀밥 연양식불고기 [불고기-돈육:외국산] 마늘총지무침 배추김치	
	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	
	+ 스크램블에그	+ 삶은계란	+ 구이김	+ 계란후라이	+ 구이김	+ 스크램블에그	+ 구이김	
	671 Kcal ₩2,500	687 Kcal ₩3,000	674 Kcal ₩2,500	667 Kcal ₩2,500	688 Kcal ₩2,500	701 Kcal ₩2,500	703 Kcal ₩2,500	
+plus 코너	+ 구이김 ₩300 + 계란후라이 ₩300 + 계절과일(파인애플&방울토마토) ₩700 + 주찬(떡갈비 양많이) ₩1,000 (떡갈비-돈육:국내산)					< 신학기 조식 EVENT > 건강한 아침을 위해 연세대생협과 웰스토리가 함께하여 연세우유(흰우유) + 주가찬1종(₩300)을 조식식사 하시는 분들께 추가로 제공해드립니다. 든든한 아침으로 건강한 하루를 시작하세요~ ♥		
Lunch	토스트*말기잼 &밀크파운드빵 [Toast&Milk pound bread] 그린샐러드 모듬소시지볶음 [소시지-돈육:국내산] 요거트푸딩 옥수수스프 콤보씨리얼	토스트*말기잼 &초코소보로빵 [Toast&Choco Pineapple bun] 멕시코샐러드 [햄-돈육,계육:국산] 시즈닝감자튀김 파인애플슬라이스 크림스프 콤보씨리얼	 백선생소시지사라다빵 [Sausages salad bread] [소시지-돈육:국산,외국산] 그린샐러드 감자튀김	토스트*말기잼 &스위트말기빵 [Toast&Sweet Strawberry Bread] 그린샐러드 맥앤치즈 [햄-돈육,계육:국산] 사과슬라이스 감자스프 콤보씨리얼	토스트*말기잼 &프렌치토스트 [Toast&French toast] 그린샐러드 스크램블에그 슬라이스치즈 양송이스프 콤보씨리얼	< 신학기 조식 EVENT > (Continued from Breakfast section)		
	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유	+ 흰우유			
	+ 스크램블에그	+ 삶은계란	+ 구이김	+ 계란후라이	+ 구이김			
	726 Kcal ₩3,000	727 Kcal ₩3,000	741 Kcal ₩3,000	723 Kcal ₩3,000	719 Kcal ₩3,000			
Lunch	 뚝)짬뽕순두부찌개 [Spicy Seafood Soft Tofu Stew] [오징어:질레산] [육우기름:국산] 쌀밥 도토리완자전 [둥그랑땡-돈육:국내산] 채소잡채 찐지체무침 배추김치	뚝)옛날돈수육국밥 &소면사리 [Pork Soup with Rice&noodles] [돈육:국내산] [돈골진육수-돈골:국산] 쌀밥 김치전 쥐어채볶음 부추겉절이 깍두기	뚝)햄치즈부대찌개 &라면사리 [Spicy Sausage Stew in Stone Pot&noodles] [후랑크,런천미트-돈육,계육:국산] 섞음 쌀밥 메추리알장조림 건파래볶음 고들빼기무침 배추김치	뚝)소금구이덮밥*고추장소스 [Salt glazed rice with topped pork&Korean Red Chili Paste] [돈육:국내산] 미소장국 야기만두 오복지무침 배추김치	뚝)누룽지순살찜닭 [Spicy Braised Chicken with crispy rice crust in Soy Sauce] [계육:브라질산] [누룽지:중국산] 유부국 쌀밥 게맛살볶음 매운콩나물무침 배추김치	카레라이스 &순살돈가스 [Curry on the Rice&Pork Cutlet] [돈가스-돈육:국산] 팥이국 푸실리빔빅 오이피클 배추김치	불국수 (불고기잔치국수) [Pork Bulgogi Noodles in Clear Broth] [불고기-돈육:국산] 김가루양념밥 물만두찜 꼬들채무침 배추김치	
	872 Kcal ₩4,000	878 Kcal ₩4,000	882 Kcal ₩4,000	869 Kcal ₩4,000	885 Kcal ₩4,000	873 Kcal ₩3,500	877 Kcal ₩4,000	
	Western	김치유부우동 &사각고치어묵 [Kimchi Yubu(Fried Bean Curd) Udon&Skewered Fish Cake] 김가루양념밥 감자고로케*케첩 단무지	미소라면 [Miso Ramen] [돈육:국내산] 검은깨밥 탕수강정 [탕수육-돈육:국산] 락교	 팥파파오무쌈 (태국식돼지고기볶음밥) &반숙계란후라이 [Thai style Pork Fried Rice&Fried Egg] [돈육:국내산] 유부국 야채춘권 오이피클	레몬크림치킨 &김치볶음밥 [Lemon cream sauce chicken&Kimchi Fried Rice] [치킨-계육:브라질산] 미소장국 고구마빔빅 오복지무침	오므라이스 &세블락소시지구이 [Omelette Rice&Roasted Sausage] [소시지-돈육:국산,외국산] 유부국 마카로니샐러드 꼬들채무침		
		878 Kcal ₩4,000	881 Kcal ₩4,000	885 Kcal ₩4,500	882 Kcal ₩4,000	879 Kcal ₩4,000		

D i n n e r	Hot Bowl	얼큰닭개장 [Spicy Chicken Soup] [닭고기채-계육:국산] [닭진육수-계육:국산] 쌀밥 숯불바베큐바조림 [바베큐바-돈육,계육:국 내산] 새송이버섯볶음 다시마튀각 배추김치	쇠고기비지찌개 [Beef Pureed Soybean Stew] [콩비지-콩:외국산] [우육:미국산] 쌀밥 돼지불고기 [불고기-돈육:국산] 단호박전 마늘종지무침 배추김치	사골왕만두전골 [Ox Bone Soup King Mandu (Dumplings) Hot Pot] [사골진육수-우육:호주 산] 쌀밥 새우완자케첩조림 연근조림 양파초절임 배추김치	 감자칼제비 [Potato Kaljebi] (수제비칼국수) 미니쌀밥 베이컨감자전 열무생채 배추김치	사골곰탕&소면사리 [Clear Beef Broth with Variety of Beef Meat&noodles] [소고기편-우육:뉴질랜 드산] [사골진육수-우육:호주 산] 쌀밥 두부조림 어묵볶음 부추생채 깍두기	참치김치찌개 [Tuna and Kimchi Stew] [참치캔-가다랑어:원양 산] 쌀밥 닭갈비고추장볶음 [계육:브라질산] 쌈무*쌈장 오이지무침 깍두기	치킨가스마요덮밥 [Mayonnaise a bowl of rice topped with chicken cutlet] [치킨가스-계육:국산] 우동국 핫도그*케첩 오이피클 배추김치	
		874 Kcal	865 Kcal	872 Kcal	877 Kcal	873 Kcal	868 Kcal	875 Kcal	
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩3,500
D i n n e r	Western	장조림버터밥 &계란오믈렛 [Spicy Pork in Soy sauce on the ricne with butter&fried egg] [장조림-돈육:국산] 우동국 딤섬(사모사) 단무지	BEST  왕돈가스 &햄채소볶음밥 [King Cutlet&Ham Fried Rice with vegetables] [돈가스-돈육:국내산] [햄-돈육,계육:국산] 팽이국 그린샐러드 오이피클	쇠고기쌀국수 [Rice Noodles with Beef] [소고기편-우육:뉴질랜 드산] 후리카케밥 집게맛살튀김*케첩 [집게맛살-연육:미국산] 양파초절임	오야꼬동 [Oyako-dong] (닭고기돈부리) [계육:브라질산] 미소장국 불고기김말이 [김말이-돈육:국내산] 열무생채				
		868 Kcal	883 Kcal	876 Kcal	881 Kcal				
		₩3,500	₩4,000	₩4,000	₩3,500				
s n a c k	T/O 컵밥	참치마요 / 로스팜김치 / 떡갈비치즈 / 치킨마요 / 돈가스마요 ₩2,500 (참치캔-가다랑어:원양산 / 로스팜-돈육:외국산 / 떡갈비-돈육:국내산 / 치킨너겟-계육:국내산 / 돈가스-돈육:국산)					* 평일 09:00~11:00		
		부대라면 ₩2,500 / 해장라면 ₩2,500 / 채식(비건)라면 ₩2,500 / +공기밥추가 ₩500 / +치즈사리추가 ₩300 (부대라면->후랑크,스모크햄-돈육,계육:국산 섞음)					* 평일 10:00~14:00/16:00~18:00		
		짜치제(짜장라면+체다치즈+후라이) ₩3,000 치즈불닭면(불닭라면+피자치즈) ₩3,000					* 주말&공휴일 중식&석식 식사시간(중료18시)		
	마이보글 (셀프라면)						* 평일 16:00~18:00		

- 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동 될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 **조기종결 될 수 있음**을 알려드립니다.
- 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시길 바랍니다. (사무실 : 032-811-6810)
- 식단가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다(부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)