Welstory

■ 연세대국제캠퍼스[송도1학사 나눔샘] 10월 4주차

▷**운영시간** 평일 (월~금) - 조식) 7:30 ~ 9:00, 중식) 11:00 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:30(금19:00까지)
공휴일/주말(토~일) - 조식) 8:00 ~ 9:00, 중식) 11:30 ~ 13:30, 석식) 17:00 ~ 19:00

우리식당은 쌀류-밥,누룽지,죽(쌀:국내산), 찌개용&반찬용 김치류(배추:국산,고춧가루:중국산), 두부류(콩:외국산)만을 사용합니다.

구분		10/21 (월)	10/22 (화)	10/23 (수)	10/24 (목)	10/25 (금)	10/26 (토)	10/27 (일)
Breakfast	Hot Bowl	모듬어묵국 [Fish Cake Soup] 쌀밥 후랑크소시지볶음 [후랑크-계육,돈육:국산] 오이생채 배추김치	순두부김칫국 [Kimchi Spicy Soft Tofu Stew] 쌀밥 잡채불조림 견과류멸치볶음 배추김치	맑은콩나물국 [Bean Sprout Soup] 쌀밥 돼지고기장조림 [돈육:미국산] 마늘종무침 배추김치	(大)쇠고기영양죽 [Rice Porridge with Beef] [우육:호주산] 우동국 미트볼볶음 [미트볼-돈육:국내산] 오복지무침 배추김치	오징어뭇국 [Squid Soup with Radish] [오징어:칠레산] 쌀밥 찰떡떡갈비 [떡갈비-돈육:국산] 감자채볶음 배추김치	얼갈이된장국 [Soybean Paste Soup with winter-grown cabbage] 쌀밥 계란말이*케찹 오이지무침 배추김치	미역국 [Seaweed Soup] 쌀밥 치킨너겟*머스타드 [치킨너겟-계육:국내산] 진미채볶음 [진미채-오징어:페루산] 배추김치
		+ 흰우유 + 스크램블에그	+ 흰우유 + 구이김	+ 흰우유 + 계란후라이	+ 흰우유 + 삶은계란	+ 흰우유 + 스크램블에그	+ 흰우유 + 구이김	+ 흰우유 + 삶은계란
		682 Kcal ₩2,500	678 Kcal ₩2,500	673 Kcal ₩2,500	691 Kcal **₩3,000**	701 Kcal ₩2,500	683 Kcal ₩2,500	715 Kcal ₩2,500
	+plus 코너	+구이김 ₩300 +계란후라이 ₩300 +계절과일(바나나) ₩700 +주찬(간장돼지불고기) ₩1,000 (간장돼지불고기->불고기-돈육:국산)					**< 선착기 조식 EVENT >** 건강한 아침을 위해 연세대생협과 웰스토리가 함께하여 연세우유(흰우유) + 주가찬1종(₩300)을 조식식사 하시는 분들께 추가로 제공해드립니다. 든든한 아침으로 건강한 하루를 시작하세요~ ♥	
		토스트*딸기잼 &갈릭소보로빵 [Toast&Garlic Pineapple bun] 그린샐러드 후랑크소시지볶음 [후랑크-계육,돈육:국산] 스위트콘 감자스프 콤보씨리얼	토스트*딸기잼 &상큼달나라빵 [Toast&full moon bread] 그린샐러드 스크램블에그 시즈닝감자튀김 크림스프 콤보씨리얼	토스트*딸기잼 &부시맨브레드 [Toast&Bushman bread] 그린샐러드 감자그라탕 [햄-돈육,계육:국산] 방울토마토 옥수수스프 콤보씨리얼	토스트*딸기잼 &완두완두빵 [Toast&pea bread] 그린샐러드 맛살브로콜리범벅 테이터텝스 양송이스프 콤보씨리얼	토스트*딸기잼 &프렌치토스트 [Toast&French toast] 그린샐러드 슬라이스햄구이 [햄-돈육:국내산,외국산,계육:국내산] 후르츠칵테일 채소스프 콤보씨리얼		
		+ 흰우유 + 스크램블에그	+ 흰우유 + 구이김	+ 흰우유 + 계란후라이	+ 흰우유 + 삶은계란	+ 흰우유 +스크램블에그		
		727 Kcal ₩3,000	724 Kcal ₩3,000	737 Kcal ₩3,000	721 Kcal ₩3,000	718 Kcal ₩3,000		
Lunch	Hot Bowl	뚝)순살감자탕 [Spicy Boneless Pork-Back Bone Stew with Potato] [돈육:미국산] [돈골진육수-돈골:국산] 쌀밥 양념두부조림 돌나물*초장 무말랭이무침 배추김치	뚝)눈꽃치즈간장찜닭 [Spicy Braised Chicken in Soy Sauce with snow cheese] [계육:브라질산] 쌀밥 유부국 비엔나소시지볶음 [햄-계육:국산,돈육:외국산,국산] 매운콩나물무침 배추김치	시험기간 특식 ★미니뷔페★ [Mini buffet] 마카로니콘범벅 그린샐러드 토마토소스스파게티 모듬소시지채소볶음 [후랑크,스모크햄-돈육,계육:국산] 탕수육 [탕수육-돈육:국산] 모듬강정 [돈가스-돈육,계육:국산] 떡볶이 돼지고기김치볶음 [돈육:미국산] &두부찜 치킨너겟&막대감자튀김 [치킨너겟-계육:국내산] 꼬들채무침 부추겉절이 배추김치 단호박죽 [찹쌀가루-찹쌀:국내산] 잔치국수 볶음밥&쌀밥 버터쿠키&링스새우칩	뚝)베이컨부대찌개 &라면사리 [Bacon Spicy Sausage Stew in an Earthenware Pot&Noodles] [베이컨-돈육:외국산] [후랑크,런천미트-돈육,계육:국산]섞음 쌀밥 삼색계란찜 버섯장아찌 쑥갓유자무침 배추김치	BEST 뚝)제육날치알밥 [Spicy Stir-Fried Pork with Tobiko in stone pot] [돈육볶음-돈육:국산] 일식장국 고구마냇롤 오복지무침 배추김치	장조림버터밥 &계란오믈렛 [Spicy Pork in Soy sauce on the ricne with butter&fried egg] [장조림-돈육:국산] 유부국 휘시커틀렛*타르타르스 [생선가스-중국산] 무짠지채 배추김치	명동식칼국수 &물만두사리 [Korean Pork Noodle Soup&Mandu (Dumplings)] [돈육:미국산] 쌀밥 채소순권 단무지 배추김치
		876 Kcal ₩4,000	879 Kcal ₩4,000		872 Kcal ₩4,000	869 Kcal ₩4,000	874 Kcal ₩3,500	867 Kcal ₩3,500
	Western	훈제오리블랙빈볶음밥 [Smoked Duck Fried Rice] [훈제오리-오리:국산] 팽이국 닭불꼬치구이 [닭불꼬치-계육:국내산] 꼬들채무침	SNS 인기메뉴 마라탕 &납작당면사리 [Maratang&Glassnoodles] [우육:미국산] 쌀밥 물만두찜 단무지		하와이안로코모코 [handmade Hamburger Steak&Fried Egg&Fried Rice] (함박&반숙후라이&볶음밥) [함박-우육:호주/뉴질랜드,돈육:국내산] 팽이국 팬네토마토범벅 오이피클	불닭오므라이스 [Omelette Rice with Hot and Spicy Chicken] [계육:브라질산] 일식장국 고구마냇롤 오복지무침		
		881 Kcal ₩4,000	874 Kcal **₩4,500**	1257 Kcal **₩8,000**	883 Kcal ₩4,000	876 Kcal ₩4,000		
Dinner	Hot Bowl	소고기육개장 &당면사리 [Spicy Beef Soup&Glassnoodles] [우육:호주산] 쌀밥 모듬채소전 청포묵김가루무침 고추지 배추김치	사골떡만둣국 [Ox Bone Soup with Rice Cakes and Mandu(Dumplings)] [사골진육수-우육:호주산] 쌀밥 오징어숙회무침 [오징어:칠레산] 채소잡채 시래기나물 배추김치	나주곰탕 [Clear Beef Broth with Variety of Beef Meat] [소고기편-우육:뉴질랜드산] 쌀밥 연양식불고기 [불고기-돈육:외국산] 우엉조림 고춧잎무침 배추김치	우삼겹짬뽕탕 [Beef Spicy Seafood Noodle Soup] [우육:미국산] 쌀밥 숯불바베큐바강정 [바베큐바-돈육,계육:국내산] 호박나물 고들빼기무침 배추김치	왕새우튀김돈부리 [Deep-fried King Prawns Donburi] 일식장국 감자샐러드 락교 배추김치	참치김치찌개 [Tuna and Kimchi Stew] 쌀밥 고추장돼지불고기 [돈육볶음-돈육:국산] 어묵간장조림 다시마튀각 깍두기	떡갈비스테이크 [Broiled Korean Meatloaf with Rice Cake Steak] [떡갈비-돈육,우육,계육:국산] 검은깨양념밥 우동국 그린샐러드 해쉬브라운 오이피클 배추김치
		830~890 Kcal ₩4,000	857 Kcal ₩4,000	868 Kcal ₩4,000	874 Kcal ₩4,000	879 Kcal ₩4,000	866 Kcal ₩4,000	882 Kcal ₩4,000
	Western	BEST 사골고기국수 [Ox Bone Noodle Soup with Pork] [돈육:미국산] [돈골진육수-돈골:국산] 미니쌀밥 모듬채소전 고추지	NEW 갈릭크림치킨 &김치볶음밥 [Garlic Cream Chicken& Kimchi Fried Rice] [치킨-계육:브라질산] 유부국 고구마범벅 꼬들채무침	NEW 멕시칸돈가스 &채소볶음밥 [Mexican Cutlet&Fried Rice with vegetables] (토마토살사&사워크림) [돈가스-돈육:국내산] 우동국 콘샐러드 벌집포테이토 오이피클	불고기숙주덮밥 [Bulgogi a bowl of rice topped with host] [불고기-돈육:국산] 팽이국 슈크림붕어빵 단무지			
		872 Kcal ₩4,000	883 Kcal ₩4,000	881 Kcal ₩4,000	879 Kcal ₩3,500			
snack	T/O 컵밥	참치마요 / 로스팜김치 / 떡갈비치즈 / 치킨마요 ₩2,500 (로스팜-돈육:외국산 / 떡갈비-돈육:국산 / 치킨너겟-계육:국내산 / 돈가스-돈육:국산)					* 평일 09:00~11:00	
	마이보글 (셀프라면)	부대라면 ₩2,500 / 해장라면 ₩2,500 / 채식(비건)라면 ₩2,500 / +공기밥추가 ₩500 / +치즈사리추가 ₩300 (부대라면->후랑크,스모크햄-돈육,계육:국산 섞음)					* 평일 10:00~14:00/16:00~18:00 * 주말&공휴일 중식&석식 식사시간(종료18시)	
		짜치계(짜장라면+체다치즈+후라이) ₩3,000 치즈불닭면(불닭라면+피자치즈) ₩3,000					* 평일 16:00~18:00	

- 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동 될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 **조기품절 될 수 있음**을 알려드립니다.
- 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시길 바랍니다. (사무실 : 032-811-6810)
- 식단가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다(부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)