■ 연세대국제캠퍼스[송도2학사 나눔샘]

※ 운영시간 평일-조식)07:30~09:00, 중식) 11:00 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:30 (휴일 전 석식 19시까지)
주말-조식)08:00~09:00, 중식) 11:30 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:00 (공휴일동일)

우리식당은 쌀류-밥,누룽지,죽(쌀,찰흙미,잡쌀:국내산), 찌개용&반찬용 배추김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류-두부,콩버찌(콩:외국산)만을 사용합니다.

구분	09/30 (월)	10/01 (화)	10/02 (수)	10/03 (목)	10/04 (금)	10/05 (토)	10/06 (일)	
B R E A K F A S T	Korean	사각어묵국 [Fish Cake Soup] 쌀밥 해물경단 [해물경단-오징어·패류, 중 국산] 마늘종지무침 배추김치	(六)쇠고기명양죽 [Rice Porridge with Beef] [우육:호주산] 팽이국 메추리알장조림 오복지무침 배추김치	떡국 [Rice Cake Soup] 쌀밥 비엔나소시지볶음 [비엔나-계육,돈육:국산] 깨끗지무침 배추김치	쇠고기미역국 [Seaweed Soup with Beef] [우육:호주산] 쌀밥 중고기말이 [고기말이-돈육:국내산] 멸치볶음 배추김치	호박된장국 [Soybean Paste Soup with Zucchini] 쌀밥 가지미카레튀김 오이생채 배추김치	감자맑은국 [Clear Potato Soup] 쌀밥 떡갈비조림 [떡갈비-돈육:국내산] 명령채볶음 배추김치	수제비국 [Sujebi Soup] 쌀밥 닭가슴살큐브채소볶음 [닭가슴살-계육:국내산] 무말랭이무침 배추김치
		+ 흰우유 + 스크램블에그	+ 흰우유 + 구이김	+ 흰우유 + 계란후라이	+ 흰우유 + 구이김	+ 흰우유 + 삶은계란	+ 흰우유 + 구이김	+ 흰우유 + 삶은계란
		701 Kcal	699 Kcal	717 Kcal	688 Kcal	736 Kcal	690 Kcal	749 Kcal
		₩2,500	₩3,000	₩2,500	₩2,500	₩2,500	₩2,500	₩2,500
+plus 코너	+ 구이김 ₩300 +계란후라이 ₩300 +계절과일(바나나) ₩700 +추천(치킨너겟 양많이) ₩1,000 (치킨너겟-계육:국내산)						<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>< 신학기 조식 EVENT ></p> <p>건강한 아침을 위해 연세대생명과 웰스토리가 함께하여 연세우유(흰우유) + 주걱전(1종)을 조식 식사하시는 분들께 주기로 제공해드립니다.</p> <p>단돈한 아침으로 건강한 하루를 시작하세요~ ♥</p> </div>	
International	토스트*말기잼 &슈크림빵 [Toast&Chou cream Bread] 그린샐러드 후랑크소시지채소볶음 [후랑크-돈육,계육:국산] 맥앤치즈 채소소프 초코링씨리얼	토스트*말기잼 &보통달빵 [Toast&Full moon Bread] 그린샐러드 스크램블에그 요거트푸딩 감자소프 후르트리씨리얼	토스트*말기잼 &프렌치버터롤빵 [Toast&Butter Roll Bread] 참치버섯 비엔나소시지볶음 [비엔나-계육,돈육:국산] 황도슬라이스 크림소프 큰후레이크씨리얼	햄치즈계란토스트 [Ham and Cheese Toast] [햄-돈육:국내산,외국산,계 육:국내산] 케이준프라이 그린샐러드	+ 흰우유 + 삶은계란	727 Kcal		₩3,000
	+ 흰우유 + 스크램블에그	+ 흰우유 + 구이김	+ 흰우유 + 계란후라이	+ 흰우유 + 삶은계란				
	740 Kcal	728 Kcal	736 Kcal					
₩3,000	₩3,000	₩3,000						
L U N C H	Korean	떡)비벼먹는돼지김치찜 [Braised Pork and Rip Kimchi] [돈육:국내산] (六)쌀밥+후라이+김가루 유부국 개맛살볶음 숙갓유자무침 깍두기	떡)치즈닭갈비 [Stir-fried Chicken with cheese] [계육:브라질산] 쌀밥 팽이국 어묵볶음 숙주나물 배추김치	떡)우삼겹고추장찌개 [Spicy Pork Stew seasoned with Red Pepper Paste] [우육:미국산] 쌀밥 도토리완자전 [도토리완자-돈육:국내산] 새송이버섯볶음 건새우마늘종볶음 배추김치	제육볶고기덮밥 [Spicy Stir-fried Pork on the Rice&Fried egg] [돈육볶음-돈육:국산] &계란후라이 우동국 새우가스*타르타르S [새우가스:중국산] 찜지채무침 배추김치	떡)매콤폴순이찌개 [Spicy Soft Tofu Stew with Noodles] (졸면순두부찌개) [돈육:국내산] [오징어:질레산] 쌀밥 심산적엿장구이 [심산적-돈육,계육:국내산] 유채나물 오이지무침 배추김치	스모크햄김치덮밥 [Stir-fried Ham with Kimchi on the Rice&Omelette] [햄-돈육:국내산,외국산,계 육:국내산] &계란오믈렛 유부국 왕꼬치구이*메리야기S [왕꼬치-돈육,계육:국산] 단무지 깍두기	치킨가스마요덮밥 [Deep-fried Chicken with Mayonnaise on the Rice] [치킨가스-계육:국산] 우동국 푸실리카잡샐러드 단무지 배추김치
		851 Kcal	835 Kcal	812 Kcal	844 Kcal	856 Kcal	837 Kcal	824 Kcal
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩3,500
		International	갈릭버터새우볶음밥 [Garlic Bacon Shrimp Fried Rice&Tender Chicken] &치킨텐더스틱 [치킨텐더:태국산] 유부국 황도샐러드 고들채무침	크림소스오믈라이스 [Omelette Rice with Cream Sauce&Hamburger Steak] &함박스테이크 [함박-우육:호주/뉴질랜드 산,돈육:국산] 팽이국 수제마늘바게트 오이피클	SNS맛집 마라제육볶음면 [Noodles with Spicy Stir- Fried Pork] [돈육볶음-돈육:국산] 미니쌀밥 귀바로우 [향수육-돈육:국산] 단무지	돈코츠라멘 [Japanese Pork Bone Noodle Soup] [차슈-돈육:외국산] 미니쌀밥 딤섬(사모사) 오복치	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>개천절 운영시간 안내</p> <p>10/2(수) 석식 - 1코스/19시마감</p> <p>10/3(목) 조식 - 08:00~09:00 중식 - 11:00~14:00 석식 - 17:00~19:00 (컵밥 미운영/ 라면 주말 운영시간 동일)</p> </div>	
846 Kcal	821 Kcal		855 Kcal	840 Kcal				
₩4,000	₩4,000		₩4,500	₩4,000				
D I N N E R	Korean	안동찜닭덮밥 [Spicy Braised Chicken with Glassnoodles in Soy Sauce on the rice] [계육:브라질산] 유부국 고구마고구마*케첩 허브생채 배추김치	돈수육우거지해장 [Hangover Stew with Cabbage] [돈육:미국산] 쌀밥 고기산적조림 [고기산적-돈육,계육:국내 산] 취어채볶음 무말랭이무침 깍두기	어니언크림치킨 [Onion Cream Chicken&Fried Rice] [치킨-계육:브라질산] &멕시칸볶음밥 [햄-계육,돈육:국산] 일식장국 그린샐러드 오이피클 배추김치	사골곰탕&소면사리 [Clear Beef Broth with Variety of Beef Meat&Noodles] [소고기편-우육:뉴질랜드 산] [사골진육수-우육:호주산] 쌀밥 오징어파전 [오징어파전-오징어:국산] 올방개육*양념장 부추생채 깍두기	오야꼬동(닭고기돈부리) [Stir-fried Chicken on the rice] [계육:브라질산] 단소장국 민호박볶음 오이피클 배추김치	사골떡만둣국 [Rice Cakes and Mandu Soup] [사골진육수-우육:호주산] 쌀밥 장떡부침전 연근조림 깨끗지무침 배추김치	콩나물국밥 [Bean Sprout Soup with Rice] 쌀밥 고추장돼지불고기 [돈육볶음-돈육:국산] 쌈무*쌈장 미역줄기볶음 배추김치
		848 Kcal	816 Kcal	825 Kcal	841 Kcal	850 Kcal	843 Kcal	832 Kcal
		₩3,500	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩3,500	₩4,000	₩4,000
		International	탄탄면 [Mixed Noodles with Sesame Dressing] [돈육:국내산] [탄탄면S-돈육:국산] 쌀밥 웨딩사오마이 꼬들단무지	BEST 피자돈가스 [Pizza Pork Cutlet] [돈가스-돈육:국내산] 크림소프 검은깨양념밥 그린샐러드 벌집감자튀김 오이피클				
813 Kcal	849 Kcal							
₩4,000	₩4,000							
s n a c k	컵밥	참치마요 / 로스팜김치 / 떡갈비치즈 / 치킨마요 / 돈가스마요 ₩2,500 (로스팜-돈육:외국산 / 떡갈비-돈육:국산 / 치킨너겟-계육:국내산 / 돈가스-돈육:국내산)				* 평일 09:00~11:00		
		부대라면 ₩2,500 / 해장라면 ₩2,500 / 채식(비건)라면 ₩2,500 / +공기밥추가 ₩500 / +치즈사리추가 ₩300 (부대라면->후랑크,스모크햄-돈육,계육:국산)				* 평일 10:00~14:00/16:00~18:00		
		짜지개(짜장라면+치즈+계란후라이) ₩3,000 치즈불닭면(불닭라면+치즈) ₩3,000				* 주말&공휴일 중식&석식 식사시간(중요18시)		
마이보글 (셀프라면)	짜지개(짜장라면+치즈+계란후라이) ₩3,000 치즈불닭면(불닭라면+치즈) ₩3,000				* 평일 16:00~18:00			

* 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 **조기종료될 수 있음**을 알려드립니다.
* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실(032-811-3474)로 문의하여 주시기 바랍니다.
* 식단가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다 (부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)