Welstory

## ■ 연세대국제캠퍼스[송도1학사 나눔샘] 9월 4주차

▷운영시간 평일 (월~금) - 조식) 7:30 ~ 9:00, 중식) 11:00 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:30(금19:00까지)
공휴일/주말(토~일) - 조식) 8:00 ~ 9:00, 중식) 11:30 ~ 13:30, 석식) 17:00 ~ 19:00

우리식당은 쌀류-밥,누룽지,죽(쌀:국내산), 찌개용&반찬용 김치류(배추:국산,고춧가루:중국산), 두부류(콩:외국산)을 사용합니다.

| 구분 | | 09/23 (월) | 09/24 (화) | 09/25 (수) | 09/26 (목) | 09/27 (금) | 09/28 (토) | 09/29 (일) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Breakfast | Hot Bowl | 순두부계란국<br>[Clear Soft Tofu and Egg Soup]<br>쌀밥<br>소시지계찹볶음<br>[소시지-돈육:국내산]<br>마늘쫑무침<br>배추김치 | (大)간장계란밥<br>[Egg fried rice with soy Sauce]<br>*비빔양념장<br>팽이국<br>완자조림<br>[동그랑땡-계육,돈육:국산]<br>연근조림<br>배추김치 | 어묵국<br>[Fish Cake Soup]<br>쌀밥<br>두부찜<br>&돼지고기김치볶음<br>[돈육:미국산]<br>돌자반<br>깍두기 | (大)영양닭죽<br>[Rice Porridge with Chicken]<br>[닭고기채-계육:국산]<br>우동국<br>미트볼채소볶음<br>[미트볼-돈육:국내산]<br>오복지무침<br>배추김치 | 맑은콩나물국<br>[Bean Sprout Soup]<br>쌀밥<br>찰떡떡갈비<br>[떡갈비-돈육:국산]<br>감자채볶음<br>배추김치 | 얼갈이된장국<br>[Soybean Paste Soup with winter-grown cabbage]<br>쌀밥<br>계란말이*케찹<br>고구마순볶음<br>배추김치 | 건새우미역국<br>[Seaweed Soup with Dried Baby Shrimp]<br>쌀밥<br>치킨너겟*머스타드<br>[치킨너겟-계육:국내산]<br>진미채볶음<br>[진미채-오징어:페루산]<br>배추김치 |
| | | + 흰우유 | + 흰우유 | + 흰우유 | + 흰우유 | + 흰우유 | + 흰우유 | + 흰우유 |
| | | + 스크램블에그 | + 구이김 | + 계란후라이 | + 구이김 | + 삶은계란 | + 구이김 | + 삶은계란 |
| | | 725 Kcal | 716 Kcal | 696 Kcal | 717 Kcal | 719 Kcal | 703 Kcal | 712 Kcal |
| | | ₩2,500 | **₩3,000** | ₩2,500 | **₩3,000** | ₩2,500 | ₩2,500 | ₩2,500 |
| | +plus 코너 | +구이김 ₩300 +계란후라이 ₩300 +계절과일(오렌지&청포도) ₩700 +주찬(돼지고기간장불고기) ₩1,000<br>(돼지고기간장불고기-> 불고기-돈육:국산) | | | | | < 선착기 조식 EVENT ><br>건강한 아침을 위해<br>연세대생협과 웰스토리가 함께하여<br>연세우유(흰우유) + 주가찬1종(₩300)을<br>조식식사 하시는 분들께<br>추가로 제공해드립니다.<br>든든한 아침으로<br>건강한 하루를 시작하세요~ ♥ | |
| | | 토스트*딸기잼<br>&모카케이크<br>[Toast& Mocha cake]<br>그린샐러드<br>소시지계찹볶음<br>[소시지-돈육:국내산]<br>콘버터구이<br>감자스프<br>콤보씨리얼 | 토스트*딸기잼<br>[Toast&Castella]<br>&카스텔라<br>그린샐러드<br>스크램블에그<br>시즈닝감자튀김<br>옥수수스프<br>콤보씨리얼 | 토스트*딸기잼<br>&모닝버터롤빵<br>[Toast&Morning Butter Roll Bread]<br>멕시칸범벅<br>[햄-돈육,계육:국산]<br>버터링쿠키<br>방울토마토<br>브로콜리스프<br>콤보씨리얼 | 토스트*딸기잼<br>&갈릭크로와상<br>[Toast&Garlic Croissant]<br>그린샐러드<br>맛살브로콜리범벅<br>테이터펍스<br>크림스프<br>콤보씨리얼 | 토스트*딸기잼<br>&프렌치토스트<br>[Toast&French toast]<br>그린샐러드<br>슬라이스햄구이<br>[햄-돈육:국내산,외국산,계육:국내산]<br>후르츠칵테일<br>양송이스프<br>콤보씨리얼 | | |
| | | + 흰우유 | + 흰우유 | + 흰우유 | + 흰우유 | + 흰우유 | | |
| | | + 스크램블에그 | + 구이김 | + 계란후라이 | + 구이김 | + 삶은계란 | | |
| | | 724 Kcal | 725 Kcal | 729 Kcal | 737 Kcal | 742 Kcal | | |
| | | ₩3,000 | ₩3,000 | ₩3,000 | ₩3,000 | ₩3,000 | | |
| Lunch | Hot Bowl | 뚝)햄치즈부대찌개<br>&라면사리<br>[Spicy Sausage Stew with cheese]<br>[후랑크,런천미트-돈육,계육:국산]쉬슬<br>쌀밥<br>삼색계란찜<br>버섯장아찌<br>숙주나물<br>배추김치 | 뚝)순살감자탕<br>[Spicy Pork-Bone Soup with Potato]<br>[돈육:미국산]<br>[돈골진육수-돈골:국산]<br>쌀밥<br>양념두부조림<br>시래기나물<br>무말랭이무침<br>배추김치 | NEW<br>뚝)돈갈비단호박찍찜<br>[Braised Pork Rib with Braised Pumpkin]<br>[돈육:미국산]<br>쌀밥<br>유부국<br>비엔나소시지볶음<br>[비엔나-계육:국산,돈육:외국산,국산]<br>미역줄기나물<br>배추김치 | 가성비GOOD~ 메뉴<br>유부잔치국수<br>[Noodles in Clear Broth]<br>김가루양념밥<br>단무지<br>배추김치 | 뚝)불고기치즈돌솥밥<br>[Bulgogi cheese bibimbap in a Stone Pot]<br>[불고기-돈육:국산]<br>일식장국<br>이색콜(고구마&호박)<br>양파초절임<br>배추김치 | 치킨데리야끼덮밥<br>[Chicken Teriyaki on the Rice]<br>[계육:브라질산]<br>유부국<br>채소크로켓*케찹<br>꼬들채무침<br>배추김치 | 명동식칼국수<br>&물만두사리<br>[Korean Noodle Soup]<br>[돈육:국내산]<br>쌀밥<br>채소춘권<br>오복지무침<br>배추김치 |
| | | 873 Kcal | 867Kcal | 862 Kcal | 869 Kcal | 876 Kcal | 879 Kcal | 868 Kcal |
| | | ₩4,000 | ₩4,000 | ₩4,000 | **₩2,500** | ₩4,000 | ₩3,500 | ₩3,500 |
| | Western | 오꼬노미가츠동<br>[Pork Cutlet on the Rice with Okonomiyaki]<br>[돈가스-돈육:국내산]<br>우동국<br>고구마샐러드<br>락교 | 텍스맥스불케이노치즈덮밥&계란후라이<br>[Pork on the rice with Cheese&fried egg]<br>[돈육:국내산]<br>팽이국<br>허니버터통감자구이<br>오이피클 | 중국식새우계란볶음밥<br>&자장소스<br>[Egg Shrimp Fried Rice&Black Soybean Sauce]<br>유부국<br>만두튀김<br>짜사이채 | 프리미엄 특화메뉴 S S<br>바베큐LA갈비구이라이스<br>[Korean-style Broiled Pork Ribs on the rice]<br>[돈육:국산]<br>우동국<br>케이준치킨샐러드<br>[치킨텐더:태국산]<br>스틱단무지<br>주스 | 매운국물팟타이<br>[Pad Thai]<br>[돈육:미국산]<br>유부양념밥<br>이색콜(고구마&호박)<br>양파초절임 | | |
| | | 877 Kcal | 879 Kcal | 868 Kcal | 875 Kcal | 872 Kcal | | |
| | | ₩4,000 | ₩4,000 | ₩4,000 | **₩7,000** | ₩4,000 | | |
| Dinner | Hot Bowl | 만두육개장<br>[Spicy Beef Soup with Mandu]<br>쌀밥<br>해물파전<br>[해물파전:베트남산]<br>도토리묵*양념장<br>깻잎지무침<br>배추김치 | 옛날순댓국밥<br>[Korean Sausage Soup with Rice]<br>[돈골진육수-돈골:국산]<br>쌀밥<br>새우완자계란전<br>명엽채볶음<br>고춧잎무침<br>배추김치 | 우삼겹짬뽕탕<br>[Spicy Seafood Noodle Soup with Beef Loin ]<br>[우육:미국산]<br>쌀밥<br>숯불바베큐바조림<br>[바베큐바-돈육,계육:국내산]<br>호박새우젓볶음<br>고들빼기무침<br>배추김치 | (大)매콤닭갈비비빔밥<br>[Spicy Stir-fried Chicken Bibimbap]<br>[닭갈비-계육:브라질산]<br>우동국<br>메밀전병<br>[전병-배추김치(배추,고춧가루):국산]<br>무짠지채<br>배추김치 | 하이라이스덮밥<br>&훨터치소시지구이<br>[소시지-돈육,계육:국내산]<br>[Hashed Rice&Grilled Sausage]<br>일식장국<br>감자범벅<br>단무지<br>배추김치 | 참치김치찌개<br>[Tuna and Kimchi Stew]<br>쌀밥<br>고추장돼지불고기<br>[돈육볶음-돈육:국산]<br>어묵조림<br>다시마튀각<br>깍두기 | 모듬커틀렛<br>[Cutlet&Fish Cutlet](돈가스&휘시커틀렛)<br>[돈가스-돈육:국산]<br>[생선가스-중국산]<br>크림스프<br>후리카케양념밥<br>그린샐러드<br>감자튀김<br>오이피클<br>배추김치 |
| | | 872 Kcal | 868 Kcal | 864 Kcal | 881 Kcal | 883 Kcal | 866 Kcal | 873 Kcal |
| | | ₩4,000 | ₩4,000 | ₩4,000 | ₩4,000 | ₩3,500 | ₩4,000 | ₩4,000 |
| | Western | 사골고기국수<br>[Noodle Soup with Pork]<br>[돈육:미국산]<br>[돈골진육수-돈골:국산]<br>미니쌀밥<br>해물파전<br>[해물파전:베트남산]<br>오복지 | 훈제오리블랙빈볶음밥<br>[Black bean Fried Rice with Smoked Duck]<br>[훈제오리-오리:국산]<br>팽이국<br>타코야끼<br>꼬들채무침 | 왕갈비맛치킨<br>&카레볶음밥<br>[Galbi Flavored Fried Chicken&Curry Flavored Fried Rice]<br>[치킨-계육:브라질산]<br>유부국<br>푸실리샐러드<br>오이피클 | 불고기숙주덮밥<br>[Bulgogi on the Rice with bean sprouts]<br>[불고기-돈육:국산]<br>우동국<br>슈크림붕어빵<br>무짠지채 | | | |
| | | 871 Kcal | 877 Kcal | 885 Kcal | 872 Kcal | | | |
| | | ₩4,000 | ₩4,000 | ₩4,000 | ₩4,000 | | | |
| snack | T/O 컵밥 | 참치마요 / 로스팜김치 / 떡갈비치즈 / 치킨마요 / 돈가스마요 ₩2,500<br>(로스팜-돈육:외국산 / 떡갈비-돈육:국산 / 치킨너겟-계육:국내산 / 돈가스-돈육:국산) | | | | | * 평일 09:00~11:00 | |
| | 마이보글 (셀프라면) | 부대라면 ₩2,500 / 해장라면 ₩2,500 / 채식(비건)라면 ₩2,500 / +공기밥추가 ₩500 / +치즈사리추가 ₩300<br>(부대라면->후랑크,스모크햄-돈육,계육:국산 쉬음) | | | | | * 평일 10:00~14:00/16:00~18:00<br>* 주말&공휴일 중식&석식 식사시간(종료18시) | |
| | | 짜치계(짜장라면+체다치즈+후라이) ₩3,000 치즈불닭면(불닭라면+피자치즈) ₩3,000 | | | | | * 평일 16:00~18:00 | |

- 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동 될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 **조기품절 될 수 있음**을 알려드립니다.
- 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시길 바랍니다. (사무실 : 032-811-6810)
- 식단가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다(부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)