■ 연세대국제캠퍼스[송도1학사 나눌샘] 6월 3주차

▷**운영시간** 평일 (월~금) - 조식) 7:30 ~ 9:00, 중식) 11:00 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:30(금19:00까지)
공휴일/주말(토~일) - 조식) 8:00 ~ 9:00, 중식) 11:30 ~ 13:30, 석식) 17:00 ~ 19:00

우리식당은 쌀류-밥,누룽지,죽(쌀:국내산), 찌개용&반찬용 김치류(배추:국산,고춧가루:중국산), 두부류(콩:외국산)만을 사용합니다.

구분		06/10 (월)	06/11 (화)	06/12 (수)	06/13 (목)	06/14 (금)	06/15 (토)	06/16 (일)
Breakfast	Hot Bowl	북어채해장국 [Dried Pollack Hangover Soup] 쌀밥 궁중고기말이 [고기말이-돈육:국내산] 깻잎지무침 배추김치	김가루떡국 [Rice Cake Soup with Shredded Laver] 쌀밥 떡갈비조림 [떡갈비-돈육:국산] 유채나물 배추김치	쇠고기야채죽 [Beef and Vegetable Rice Porridge] [우육:호주산] 팽이국 메추리알장조림 오복지 배추김치 요쿠르트	간장계란밥 [Egg fried rice with soy sauce] 우동국 후랑크채소볶음 [후랑크-계육,돈육:국산] 무말랭이무침 배추김치 푸딩	똑)얼큰콩나물국 [Spicy bean sprout soup] 쌀밥 돼지고기김치볶음 [돈육:미국산] &두부찜 치커리생채 깍두기	수제비국 [Handpulled Dough Soup] 쌀밥 꼬마돈가스&케찹 [돈가스-돈육,계육:국산] 고들빼기무침 배추김치	시금치된장국 [Soybean Paste Soup with Spinach] 쌀밥 로스팜구이&케찹 [로스팜-돈육:외국산] 오이생채 배추김치
		716 Kcal	723 Kcal	699 Kcal	712 Kcal	721 Kcal	735 Kcal	718 Kcal
		₩2,500	₩2,500	₩3,000	₩3,000	₩2,500	₩2,500	₩2,500
	Western	< 웨스턴바 >					★공지사항★ "시험 대비 주말2코스 운영" (주말 중식 2코스) * 주말 운영시간 * 조식 08:00~09:00 중식 11:00~14:00 석식 17:00~19:00	
		토스트*딸기잼 &카스타드소보루 [Toast&custard Soboro] 그린샐러드 슬라이스햄구이 [햄-돈육:국내산,외국산,계육:국내산] 시즈닝감자튀김 씨리얼&우유 주스	토스트*딸기잼 &후레쉬번 [Toast&Hureshburn] 그린샐러드 스크램블에그 푸딩 씨리얼&우유 주스	토스트*딸기잼 &꿀호떡빵 [Toast&Honey-filled Korean Pancake] 그린샐러드 고구마버터구이 방울토마토 씨리얼&우유 주스	토스트*딸기잼 &프렌치토스트 [Toast&French toast] 그린샐러드 후랑크채소볶음 [후랑크-계육,돈육:국산] 파인애플슬라이스 크림스프 주스	베이컨치즈토스트 [Bacon Cheese Toast] [베이컨-돈육:외국산] 감자튀김 탄산음료		
		727 Kcal	718 Kcal	723 Kcal	726 Kcal	731 Kcal		
		₩3,000	₩3,000	₩3,000	₩3,000	₩3,000		
Lunch	Hot Bowl	똑)햄치즈부대찌개 &라면사리 [Spicy Sausage Stew in Stone Pot&noodles] [후랑크-계육,돈육:국산] [런천미트-돈육,계육:국산] 섞음 쌀밥 새우완자조림 도토리묵&양념장 무말랭이무침 배추김치	똑)제육불고기 [Spicy Pork Buigogi] [돈육:미국산] 쌀밥 얼갈이된장국 계란찜 채소잡채 모듬채소전 부추생채 배추김치 주스(사과)	똑)강된장짜글이찌개 [Salty Tasted Soybean Paste Stew] [돈육:국내산] (大)쌀밥+상추+후라이 비엔나소시지볶음 [햄-계육:국산,돈육:외국산,국산] 콩나물무침 배추김치	✭시험기간 보양식✭ 똑)닭다리백숙&죽 [Whole Drumstick(Chicken) Soup&porridge] [장각:국내산] 쌀밥 김치전 양파초절임 배추김치	똑)불고기치즈돌솥밥 [Bulgogi Cheese Rice in a Stone Pot] [돈육:미국산] 일식장국 고구마맛탕 오이지무침 배추김치	똑)물만두김치찌개 [Mandu (Dumplings) Kimchi Stew] 쌀밥 완자조림 [완자-계육,돈육:국산] 어묵볶음 마늘종지무침 깍두기	똑)우삼겹고추장찌개 [Spicy Pork Stew seasoned with Red Pepper Paste] [우육:미국산] 쌀밥 섭산적엿장구이 [섭산적-돈육,계육:국산] 김구이 무짠지채 배추김치
		884 Kcal	863 Kcal	847 Kcal	879 Kcal	873 Kcal	854 Kcal	868 Kcal
		₩4,000		₩4,000	₩4,500	₩4,000	₩4,000	₩4,000
	Western	반반오므라이스 &텐더스틱 [Half and Half Omelette Rice&Tender Chicken stick] [치킨-계육:태국산] 유부국 콘샐러드 오이피클	왕돈가스 [Big Pork Cutlet] [돈가스-돈육:국내산] 후리가케양념밥 크림스프 케이준프라이 그린샐러드 오이피클 주스(사과)	냉물밀면&계란반쪽 [Cold-water noodles&half an Parboiled Egg] [돈육:미국산] 갈비만두찜 단무지	삼겹살데리야끼덮밥 [Pork Teriyaki on the Rice] [돈육:미국산,독일산 섞음] 우동국 새우볼꼬치*머스타드S [새우볼꼬치:중국산] 오이피클	냉라멘 [Cold noodles] [돈육:독일산] 타코야끼 꼬들단무지	치킨가스마요덮밥 [Mayonnaise a bowl of rice topped with chicken cutlet] [치킨가스-계육:국산] 유부국 푸실리샐러드 오이피클	육쌈막국수&냉육수 [Pork buckwheat noodles&cold stock] [돈육:국산] 김가루양념밥 무초절임
		883 Kcal	879 Kcal	862 Kcal	876 Kcal	874 Kcal	868 Kcal	871 Kcal
		₩4,000		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩3,500	₩4,000
Dinner	Hot Bowl	콩나물영양밥 &양념장 [Bean sprout yeongyangbap&Soy Sauce] 유부국 닭갈비고추장볶음 [계육:브라질산] 느타리버섯볶음 오복지 배추김치	만두육개장 [Spicy Beef Soup with Mandu(Dumpling)] 쌀밥 오징어동그랑땡 [동그랑땡-오징어:페루,중국산] 청포묵김가루무침 고들빼기무침 배추김치	섞어찌개&면사리 [Squid pork stew&noodles] [돈육:미국산] [오징어:칠레산] 쌀밥 깻잎전 건파래볶음 참나물생채 배추김치	오돈불고기덮밥 [Squid pork bulgogi on the Rice] [돈육:미국산] [오징어:칠레산] 우동국 춘권 브로콜리숙회&초장 배추김치	치킨가라아게돈부리 [Karaage chicken Donburi rice] [치킨-계육:브라질산] 일식장국 감자샐러드 오이피클 배추김치	설렁탕&소면사리 [Thick Ox Bone Soup&noodles] [우육:호주산] [사골진육수-우육:호주산] 쌀밥 고추장떡 명엽채볶음 부추생채 깍두기	알떡함박스테이크 [Hamburger Steak] [함박-돈육,계육:국산] 후리가케밥 크림스프 그린샐러드 벌집감자튀김 오이피클 배추김치
		874 Kcal	856 Kcal	877 Kcal	872 Kcal	881 Kcal	878 Kcal	883 Kcal
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩3,500	₩3,500	₩4,000	₩4,000
	Western	고추참치덮밥 &오믈렛 [Red pepper tuna on the Ric&fried egg] 유부국 탕수강정 [탕수육-돈육:국산] 오복지	치킨스테이크 &굴소스양념밥 [Chicken Steak&Oyster sauce Seasoned rice] [계육:브라질산] 미소장국 그린샐러드 링스새우칩 오이피클	오야꼬동 [Oyako-dong] [계육:브라질산] 팽이국 후르츠샐러드 단무지	참치마요김밥볶음밥 [Tuna Mayonnaise Gimbap fried rice] 우동국 핫도그&케찹(50g) 무짠지채			
		868 Kcal	878 Kcal	874 Kcal	882 Kcal			
		₩3,500	₩4,000	₩3,500	₩3,500			

Snack	■ 야채라면	■ 부대/해장라면	■ 공기밥	■ 치즈사리	■ 컵밥	■ 떡볶이
	₩3,500	₩2,500	₩500	₩300	₩2,500	₩2,500

* 라면 메뉴 *
부대라면/해장라면
후랑크,스모크-계육,돈육:국산 / 로스팜-돈육:외국산 섞음

* 컵밥 메뉴 *
로스팜김치/떡갈비치즈/참치마요/치킨마요/돈가스마요
로스팜-돈육:외국산 / 떡갈비-돈육:국산
치킨-계육:국내산 / 돈가스-돈육:국산

★**컵밥** : 평일 09시~11시 한정판매(재료소진시)
★떡볶이 : 평일 16~18시 한정판매(재료소진시)
★**평일일반라면** : 10시~14시 / 16시~18시
★**주말,공휴일라면** : 점심, 저녁 식사시간(종료18시)

- 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동 될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 조기품절 될 수 있음을 알려드립니다.
- 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시길 바랍니다. (사무실 : 032-811-6810)
- 식단가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다(부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)