■ 연세대국제캠퍼스[송도1학사 나눌샘] 5월 4주차

▷운영시간 평일 (월~금) - 조식) 7:30 ~ 9:00, 중식) 11:00 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:30(금19:00까지)
공휴일/주말(토~일) - 조식) 8:00 ~ 9:00, 중식) 11:30 ~ 13:30, 석식) 17:00 ~ 19:00

우리식당은 쌀류-밥,누룽지,죽(쌀:국내산), 찌개용&반찬용 김치류(배추:국산,고춧가루:중국산), 두부류(콩:외국산)만을 사용합니다.

구분		05/20 (월)	05/21 (화)	05/22 (수)	05/23 (목)	05/24 (금)	05/25 (토)	05/26 (일)
Breakfast	Hot Bowl	얼갈이된장국 [Soybean Paste Soup with winter-grown cabbage] 쌀밥 메추리알장조림 진미채고추장볶음 [진미채-오징어:페루산] 배추김치	쇠고기뭇국 [Clear Beef soup with Radish] [우육:미국산] 쌀밥 섭산적엿장구이 [섭산적-돈육,계육:국산] 오이지무침 배추김치	어묵국 [Fish Cake Soup] 쌀밥 돼지고기김치볶음 [돈육:미국산] &두부찜 유채나물 깍두기	순두부찌개 [Spicy Soft Tofu Stew of Pork] 쌀밥 치킨너겟*머스타드 [치킨-계육:국내산] 치커리생채 배추김치	미역국 [Seaweed Soup] 쌀밥 숯불바베큐바조림 [숯불바베큐바-돈육,계육:국내산] 멸치볶음 배추김치	김치해장국 [Kimchi Soup] 쌀밥 떡갈비조림 [떡갈비-돈육:국산] 깻잎지무침 깍두기	북어해장국 [Dried Pollack Soup] 쌀밥 궁중고기말이 [고기말이-돈육:국내산] 무말랭이무침 배추김치
		683 Kcal	688 Kcal	692 Kcal	698 Kcal	705 Kcal	707 Kcal	716 Kcal
		₩2,500	₩2,500	₩2,500	₩2,500	₩2,500	₩2,500	₩2,500
	Western	< 웨스턴바 > 토스트*딸기잼 &카스타드소보루 [toast&custard Soboro] 그린샐러드 핫소시지채소볶음 [보스턴핫소시지-돈육:외국산,국산,우육:호주산] 스위트콘 씨리얼&우유 주스	토스트*딸기잼 &후레쉬번 [toast&Hureshburn] 그린샐러드 슬라이스햄구이 [햄-돈육:국내산,외국산,계육:국내산] 바나나요거트범벅 씨리얼&우유 주스	★공지사항★ "축소운영" 5/22(수)~5/24(금) : 석식 19시까지 (컵밥,라면,떡볶이-기존 동일)				
		734 Kcal	718 Kcal					
		₩3,000	₩3,000					
Lunch	Hot Bowl	뚝)순살감자탕 [Spicy Pork-Bone Soup with Potato] [돈육:미국산] [돈골진육수-돈골:국산] 쌀밥 두부찜&양념장 다시마숙회*초장 숙주나물 배추김치	뚝)돈삼겹고추장찌개 [Spicy Pork Stew seasoned with Red Pepper Paste&Sujebi] [돈육:독일산] &수제비사리 쌀밥 어묵볶음 채소잡채 무말랭이무침 배추김치	뚝)치즈불닭 [Hot and Spicy Stir-fried Chicken with Cheese] [계육:브라질산] 쌀밥 유부국 비엔나소시지볶음 [비엔나-계육:국산,돈육:외국산,국산] 오이생채 배추김치	뚝)불맛숙주불고기 [bean sprouts Pork Buigog] [돈육:미국산] 쌀밥 일식장국 모둠채소전 도토리묵&양념장 배추김치	뚝)햄치즈부대찌개 &라면사리 [Spicy Sausage Stew in Stone Pot & noodles] [후랑크,스모크-계육,돈육:국산] [런천미트-돈육,계육:국산] 섞음 쌀밥 채소계란찜 김구이 콩나물무침 배추김치	순살돈가스 [Pork Cutlet] [돈가스-돈육:국내산] 크림스프 햄채소볶음밥 [햄-계육,돈육:국내산] 그린샐러드 별집감자튀김 오이피클 배추김치	중국식볶음밥 &자장소스 [Fried Rice with Black Soybean Sauce] 팽이국 탕수강정 [탕수육-돈육:국산] 짜사이채무침 배추김치
		864 Kcal	861 Kcal	877 Kcal	853Kcal	881 Kcal	886 Kcal	869 Kcal
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩3,500
	Western	날치알김밥볶음밥 &참치마요소스 [Tobiko Gimbap fried rice with Tuna Mayonnaise] 우동국 칠리춘권 오이피클	돼지고기데리야끼덮밥 [Pork Teriyaki on the Rice] [돈육:미국산] 팽이국 새우커틀렛*타르타르S [새우가스:중국산] 단무지	우삼겹깍두기볶음밥 [Beef Kkakdugi Fried Rice&Fried Egg] [우육:미국산] &계란후라이 유부국 미니오꼬노미야끼 [오꼬노미야끼:중국산] 락교	육쌈막국수 [Pork buckwheat noodles &cold stock] [돈육:미국산] &냉육수 김가루양념밥 무초절임			
		876 Kcal	873 Kcal	881 Kcal	868 Kcal			
		₩4,000	₩3,500	₩4,000	₩4,000			
Dinner	Hot Bowl	우삼겹짬뽕탕 [Beef Spicy Seafood Noodle Soup] [우육:미국산] 쌀밥 미트볼조림 [미트볼-돈육:국내산] 애호박전 마늘쫑무침 배추김치	왕갈비맛순살치킨 [Pork ribs Chicken&Egg Fried Rice] [계육:브라질산] &계란볶음밥 팽이국 그린샐러드 오이피클 배추김치	사골곰탕&소면사리 [Clear Beef Broth with Variety of Beef Meat&Noodles] [우육:호주산] [사골진육수-우육:호주산] 쌀밥 언양식불고기 [불고기-돈육:외국산] 청포묵*양념장 부추생채 깍두기	치킨가스마요덮밥 [Mayonnaise a bowl of rice topped with chicken cutlet] [치킨가스-계육:국산] 일식장국 푸실리케찹샐러드 단무지 배추김치	알떡함박스테이크 [handmade Hamburger Steak&Hash Brown Potato] [스테이크-돈육,계육:국산] &해시브라운 쌀밥 유부국 그린샐러드 오이피클 배추김치	매운닭개장 [Spicy Chicken Soup] [계육:국내산] 쌀밥 고기산적조림 [고기산적-돈육,계육:국내산] 다시마튀각 고들빼기무침 배추김치	제육김치덮밥 [Spicy Pork Kimchi on the Rice&fried egg] [돈육:미국산] &계란후라이 팽이국 생선커틀렛*타르타르S [생선가스:중국산] 오복지무침 깍두기
		879 Kcal	864 Kcal	859 Kcal	875 Kcal	883 Kcal	878 Kcal	873 Kcal
		₩4,000	₩4,000	₩4,000	₩3,500	₩4,000	₩3,500	₩4,000
	Western	장조림버터밥 [Spicy Pork in Soy sauce on the ricne with butter&fried egg] [장조림-돈육:국산] &계란오믈렛 우동국 지마구 단무지						
		875 Kcal						
		₩3,500						

Snack	■ 야채라면	■ 부대/해장라면	■ 공기밥	■ 치즈사리	■ 컵밥	■ 떡볶이
	₩3,500	₩2,500	₩500	₩300	₩2,500	₩2,500
	* 라면 메뉴 * 부대라면/해장라면 후랑크,스모크-계육,돈육:국산 / 로스팜-돈육:외국산 섞음 * 컵밥 메뉴 * 로스팜김치/떡갈비치즈/참치마요/치킨마요/돈가스마요 로스팜-돈육:외국산 / 떡갈비-돈육:국산 치킨-계육:국내산 / 돈가스-돈육:국산					★컵밥 : 평일 09시~11시 한정판매(재료소진시) ★떡볶이 : 평일 16~18시 한정판매(재료소진시) ★평일일반라면 : 10시~14시 / 16시~18시 ★주말,공휴일라면 : 점심, 저녁 식사시간(종료18시)

- 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동 될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 조기품절 될 수 있음을 알려드립니다.
- 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시길 바랍니다. (사무실 : 032-811-6810)
- 식단가에는 재료비 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다(부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)