

■ 연세대학교캠퍼스[송도1학사 나들샘] 12월 3주차
▷ 운영시간 평일 (월~금) - 조식 7:30 ~ 9:00, 중식 11:00 ~ 14:00, 석식 17:00 ~ 19:30(금19:00까지)
 공휴일/주말(토~일) - 조식 8:00 ~ 9:00, 중식 11:30 ~ 13:30, 석식 17:00 ~ 19:00

 우리식당은 **쌀류-밥, 누룽지, 죽(쌀:국내산), 찌개용&반찬용 김치류(배추:국내산,고춧가루:중국산), 두부류(콩:외국산)만**을 사용합니다.

구분	12/10 (월)	12/11 (화)	12/12 (수)	12/13 (목)	12/14 (금)	12/15 (토)	12/16 (일)							
Breakfast	조랭이떡국 [Rice Cake Soup(tteokguk)] 쌀밥 슬라이스햄구이 [햄·돈육:국내산,외국산,계육:국내산] 참치고추장볶음 배추김치	어묵국 [Fish Cake Soup] 쌀밥 떡갈비조림 [떡갈비·돈육:국내산] 브로콜리&초장 배추김치	간장계란밥 [Egg fried rice with soy sauce] 다시마우젓국 후랑크채소볶음 [후랑크·계육,돈육:국내산] 깻잎지무침 배추김치 방울토마토	불낙죽 [Octopus with Pork porridge] [돈육:미국산] [낙지:베트남산] 팽이국 매추리알장조림 오복지 배추김치 주스	떡)얼큰콩나물국 [Spicy bean sprout soup] 쌀밥 햄스크램블에그 [햄·계육,돈육:국내산] 유채나물 배추김치	수제비국 [Handpulled Dough Soup] 쌀밥 치킨나겍&머스타드 [나겍·계육:국내산] 고들빼기무침 배추김치	얼큰김치국 [Spicy Kimchi soup] 쌀밥 비엔나채소볶음 [햄·계육:국내산,돈육:외국산,국내산] 김구이 깍두기	726 Kcal ₩2,500	737 Kcal ₩2,500	736 Kcal ₩3,000	743 Kcal ₩3,000	765 Kcal ₩2,500	723 Kcal ₩2,500	759 Kcal ₩2,500
	< 웨스턴밥 >							★금지사항★ "시험 대비 주말2코스 운영" (주말 중식&석식 2코스) * 주말 운영시간 * 조식 08:00~09:00 중식 11:00~14:00 석식 17:00~19:00						
Western	토스트*말기잼 &갈릭크로와상 [Toast&Garlic Croissant] 그린샐러드 슬라이스햄구이 [햄·돈육:국내산,외국산,계육:국내산] 시즈닝감자튀김 씨리얼&우유 주스	토스트*말기잼 &모카케이크빵 [Toast &Mocha cake bread] 그린샐러드 스크램블에그 황도슬라이스 씨리얼&우유 주스	토스트*말기잼 &꿀호떡빵 [Toast&Honey-filled Korean Pancake] 그린샐러드 후랑크채소볶음 [후랑크·계육,돈육:국내산] 방울토마토 요거트&초코링 주스	토스트*말기잼 &핫케이크 [Toast&Hot cake] 그린샐러드 고구마버터구이 푸딩 씨리얼&우유 주스	피자토스트 [Pizza toast] [햄·계육,돈육:국내산] 감자튀김 사이다	737 Kcal ₩3,000	724 Kcal ₩3,000		739 Kcal ₩3,000	741 Kcal ₩3,000	749 Kcal ₩3,000			
Lunch	떡)우삼겹된장찌개 &수제비사리 [Beef Loin Soybean Paste stew &Handpulled Dough] [우육:미국산] 쌀밥 미트볼조림 [미트볼·돈육:국내산] 청포묵&양념청 숙주나물 배추김치	떡)불고기치즈돌솥밥 [Bulgoggi and cheese with Rice in Hot Stone Pot] [돈육:미국산] 유부국 타코야끼 오복지 배추김치	떡)순살감자탕 [Spicy Boneless Pork-Back Bone Stew with Potato] [돈육:미국산] 쌀밥 잡채어묵조림 얼지새송이볶음 김구이 깍두기	★시험기간 보양식★	떡)로스팜김치날치알 밥 [Spam and Kimchi with Tobiko Rice in stone pot] [후랑크,스모크·계육,돈육:국내산] 우동국 탕수羹 [탕수육·돈육:국내산] 마늘종지무침 깍두기	떡)햄치즈부대찌개 [Spicy Sausage Cheese Stew in Stone Pot] [후랑크,스모크·계육,돈육:국내산] 쌀밥 쌀밥 계란찜 어묵볶음 시금치나물 오이지무침 배추김치	떡)고추장돼지불고기 [Spicy Pork Bulgoggi in stone pot] [돈육:미국산] 쌀밥 계란찜 어묵볶음 콩나물무침 배추김치	837 Kcal ₩4,000	824 Kcal ₩4,000	839 Kcal ₩4,000	834 Kcal ₩4,000	842 Kcal ₩4,000	834 Kcal ₩4,000	868 Kcal ₩4,000
	Western	베이컨새우필라프 [Bacon with Shrimp pilaf] [베이컨·돈육:외국산] 우동국 단팔봉어빵 포들단무지	미트소스스파게티 &통새우튀김 [Spaghetti Meatsauce &Deep-fried Shrimp] 유부국 콘샐러드 비트피클	오므라이스 &페퍼맛소시지구이 [Omelet Rice &Pepper sausage] [소시지·돈육:국내산] 다시마우젓국 마카로니범벅 오이피클	가스오찰볶음밥 [Katsuboshi Pan-fried Rice] [오징어·칠레산] 팽이국 새우가스 [새우가스:중국산] 단무지	카레라이스 &치킨텐더 [Curry on the Rice &Chicken tender] [치킨·계육:국내산] 우동국 그린샐러드 단무지	삼겹살테리야끼덮밥 [Pork belly with Teriyaki sauce on the Rice] [돈육:미국산,독일산,쉬움] 팽이국 시금치나물 오이지무침	치킨가스마요덮밥 [Mayonnaise a bowl of rice topped with chicken cutlet] [치킨가스·계육:국내산] 계란찜 감자불튀김 오이피클	824 Kcal ₩3,500	826 Kcal ₩3,500	831 Kcal ₩3,500	824 Kcal ₩3,500	831 Kcal ₩3,500	855 Kcal ₩3,500
Dinner	명동식칼국수 [Myeong-dong style Korean Noodle Soup] [돈육:미국산] 쌀밥 고로케&케첩 단무지무침 배추김치	설렁탕&소면사리 [Thick Ox Bone Soup &Noodle] [우육:미국산] 쌀밥 해물경단 [해물경단·오징어:페루,칠레,중국산] 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	얼큰순대해장국 [Spicy Hangover soup with Korean sausage] 쌀밥 섭산적엇장조림 [섭산적·돈육,계육:국내산] 콩자반 부추생채 배추김치	비지찌개 [Pureed Soybean Stew] [콩비지·콩:외국산] 쌀밥 떡갈비고추장볶음 [계육:브라질산] 건파래볶음 고추지무침 배추김치	유부어묵전지국수 [Order fried tofu fish cake with Banquet Noodles] 김가루양념밥 오징어링튀김 [오징어링·오징어:외국산] 무판지채 배추김치	닭갈비숙주덮밥 [Spicy Stir-fried Chicken on the Rice with bean sprouts] [계육:브라질산] 팽이국 왕꼬지구이 [왕꼬지·돈육,계육:국내산] 단무지 배추김치	쇠고기대파해장국 [Beef Hangover Soup with Leeks] [우육:미국산] 쌀밥 오징어등그랑뎡 [오징어등그랑뎡·오징어·외국산,연육:베트남산] 명엽채볶음 얼무생채 배추김치	837 Kcal ₩3,500	829 Kcal ₩3,500	829 Kcal ₩3,500	824 Kcal ₩3,500	837 Kcal ₩3,500	844 Kcal ₩3,500	868 Kcal ₩3,500
	Western	눈꽃치즈매운가즈동 [Spicy tonkatsu on the rice with snow cheese] [돈가스·돈육:국내산] 우동국 감자범벅 오이피클	참치김밥볶음밥 [Tuna Mayonnaise Gimbab fried rice] 유부국 김말이튀김 단무지	제육덮밥 [Spicy Pork Buigogi on the Rice] [돈육:미국산] 다시마우젓국 고구마맛탕 포들단무지	쇠고기쌀국수 [Vietnamese Rice Noodles with Sliced Beef] [우육:미국산] 파인애플볶음밥 딤섬(사모사) 단무지	떡갈비스테이크 [Grilled Short Rib Patties steak] [떡갈비·돈육,우육,계육:국내산] 크림스프 쌀밥 그린샐러드 감자튀김 오이피클 배추김치	861 Kcal ₩4,000	822 Kcal ₩3,500	838 Kcal ₩3,500	826 Kcal ₩3,500	826 Kcal ₩3,500	837 Kcal ₩3,500	844 Kcal ₩3,500	898 Kcal ₩3,500
Snack	■ 라면 ₩1,800	■ 라면&밥 ₩2,200	■ 라면&치즈 ₩2,100	■ 컵밥 ₩2,500	Snack 코너 운영시간	★컵밥 : 평일 09시~11시 한정판매 (재료소진시) ★평일일반라면 : 10시~14시 / 16시~18시 ★주말,공휴일라면 : 점심, 저녁 식사시간 (종료18시)								
	* 컵밥 메뉴 * 로스팜김치/떡갈비치즈/참치마요/치킨마요 로스팜·돈육:외국산/ 떡갈비·돈육:국내산/치킨·계육:국내산													

- 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 공급상황에 따라 변동 될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 조기품절 될 수 있음을 알려드립니다.
 - 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시길 바랍니다. (사무실 : 032-811-6810)
 - 식당가에는 재료료 및 식당운영에 드는 비용이 모두 포함 되어 있습니다(부가세,수도광열비,인건비,소모품비,수수료 등)