

연세대 국제캠퍼스[송도2학사 나들샘] 8월 5주차

※ 운영시간 평일-조식)07:30~09:00, 중식) 11:00 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:00
 주말-조식)08:00~09:00, 중식) 11:30 ~ 14:00, 석식) 17:00 ~ 19:00

우리식당은 쌀류-밥, 누룽지, 죽(쌀:국내산), 찰개용&반찬용 배추김치류(배추:국산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만을 사용합니다.

구분	08/28(월)	08/29(화)	08/30(수)	08/31(목)	09/01(금) ★개강	09/02(토)	09/03(일)	
B R E A K F A S T	Korean	어묵국 쌀밥 돈육김치볶음&두부찜 [돈육:미국산] 숙주나물 깍두기	쇠고기미역국 [우육:호주산] 쌀밥 치킨너겟 [계육:국내산] 깻잎지무침 배추김치	두부김치국 쌀밥 후랑크파인볶음 [돈육:외국산, 국산, 계육: 국산] 김자채볶음 김구이 깍두기	쇠고기미역국 [우육:호주산] 쌀밥 떡갈비조림 [돈육:국내산] 오이지무침 배추김치	조랭이떡국 쌀밥 채소고기말이 [돈육:국내산] 오이지무침 배추김치	복어해장국 쌀밥 너비아니구이 [돈육, 계육:국내산] 마늘종 고추장무침 배추김치	장터국밥 [우육:호주산] 쌀밥 꼬마돈가스 [돈육, 계육:국내산] 김파래볶음 깍두기
		607Kcal ₩2,500	607Kcal ₩2,500	624 Kcal ₩2,500	643 Kcal ₩2,500	644 Kcal ₩2,500	644 Kcal ₩2,500	644 Kcal ₩2,500
	International					피자토스트 [햄, 돈육:외국산, 국산/계 육:국산] 그린샐러드 코울슬로 감자튀김 오이피클 사이다 731 Kcal ₩3,000		
컵밥 (₩ 2,500)	▶컵밥 메뉴◀ 참치마요/스팸김치/떡갈비치즈/치킨마요/돈가스마요 (스팸-돈육:외국산/떡갈비-돈육:국내산/치킨너겟-계육:국내산/돈가스-돈육:국내산)					★컵밥★ 평일 09:00~11:00 주말 09:00~14:00		
L U N C H	Korean	떡)비벼먹는돼지김치찜 [돈육:미국산] 일식장국 (大)쌀밥+계란후라이+김 가루 잡채어묵볶음 콩나물무침 깍두기	떡)눈꽃치즈베이컨김치 술밥 [베이컨-돈육:수입산] 미소장국 고구마맛탕 열무생채 깍두기	떡)백없는안동찜닭 &납작당면사리 [계육:브라질산] 쌀밥 다시마뚝국 만두강정 치커리생채 배추김치	떡)돈가스김치나베 [돈육:국내산] 쌀밥 팽이장국 물만두찜 오복지무침 깍두기	떡)돌솥비빔밥 &약고추장 [우육:호주산] 열갈이된장국 메밀전병 오복지무침 배추김치	떡)불고기잡채비빔밥 [돈육:미국산] 팽이장국 감자고로케 메밀전병 김파래볶음 배추김치	떡)제육날치알밥 [돈육:미국산] 우동국 춘권 오복지무침 배추김치
		737 Kcal ₩4,000	724 Kcal ₩4,000	719 Kcal ₩4,000	724 Kcal ₩4,000	731 Kcal ₩4,000	724 Kcal ₩4,000	718 Kcal ₩4,000
	International	순살돈가스 [돈육:국내산] 쌀밥 크림스프 감자튀김 만다린샐러드 오이피클 배추김치	함박스테이크 [우육:호주/뉴질랜드, 돈 육:국내산] &해시브라운튀김 햄야채볶음밥 [햄, 돈육:외국산, 국산/계 육:국산] 유부맑은국 양배추샐러드 오이피클	가스오찰판볶음밥 [오징어:칠레산] 일식장국 새우볼꼬치튀김 오복지무침 요구르트	스파이시볶음밥 [계육, 돈육:국내산] &텐더치킨 [계육:국내산] 팽이장국 후르츠샐러드 오복지무침	쟁반자장면 미니쌀밥 다시마뚝국 만두탕수 단무지	유부우동 &고지어묵 김가루양념밥 떡볶이&만두튀김 단무지	냉메밀국수 &통새우튀김 유부양념밥 단무지
	멘토링캠프 190명	눈꽃치즈 &하프소시지구이 [돈육:외국산, 국산] 주스(카프리벤)						
	737 Kcal ₩3,500	724 Kcal ₩3,500	719 Kcal ₩3,500	724 Kcal ₩3,500	731 Kcal ₩3,500	724 Kcal ₩3,500	736 Kcal ₩3,500	
D I N N E R	Korean	(大)육개장 [우육:호주산] 쌀밥 깻잎해물전 [오징어:국산] 연근조림 오이지무침 배추김치	(大)열갈이순댓국 [돈사골농축액-돼지뼈:국 내산] 쌀밥 새우완자조림 느타리버섯볶음 무판지채 깍두기	참치채소비빔밥 일식장국 생선가스 [중국산] 오복지무침 배추김치	(大)설령탕&소면사리 [사골농축액-우사골:호주 산/우육:호주산] 쌀밥 완자조림 [계육:국내산, 돈육:국내 산] 청포묵&양념장 부추생채 깍두기	새우튀김든부리덮밥 일식장국 단호박범벅 오이피클 배추김치	참치순두부찌개 쌀밥 연양식바삭불고기 [돈육:외국산] 어묵볶음 숙주나물 깍두기	햄모듬찌개 쌀밥 완자조림 [계육:국내산, 돈육:국내 산] 치커리생채 김구이 깍두기
		824 Kcal ₩3,500	799 Kcal ₩3,500	772 Kcal ₩3,500	827 Kcal ₩3,500	791 Kcal ₩3,500	867 Kcal ₩3,500	881 Kcal ₩3,500

* 메뉴 및 식재료 원산지는 식자재 수급상황에 따라 변동될 수 있으며, 고객의 선호도에 따라 메뉴가 조기종결 될 수 있음을 알려드립니다.

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴 선택 전 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.